

دریاکنار



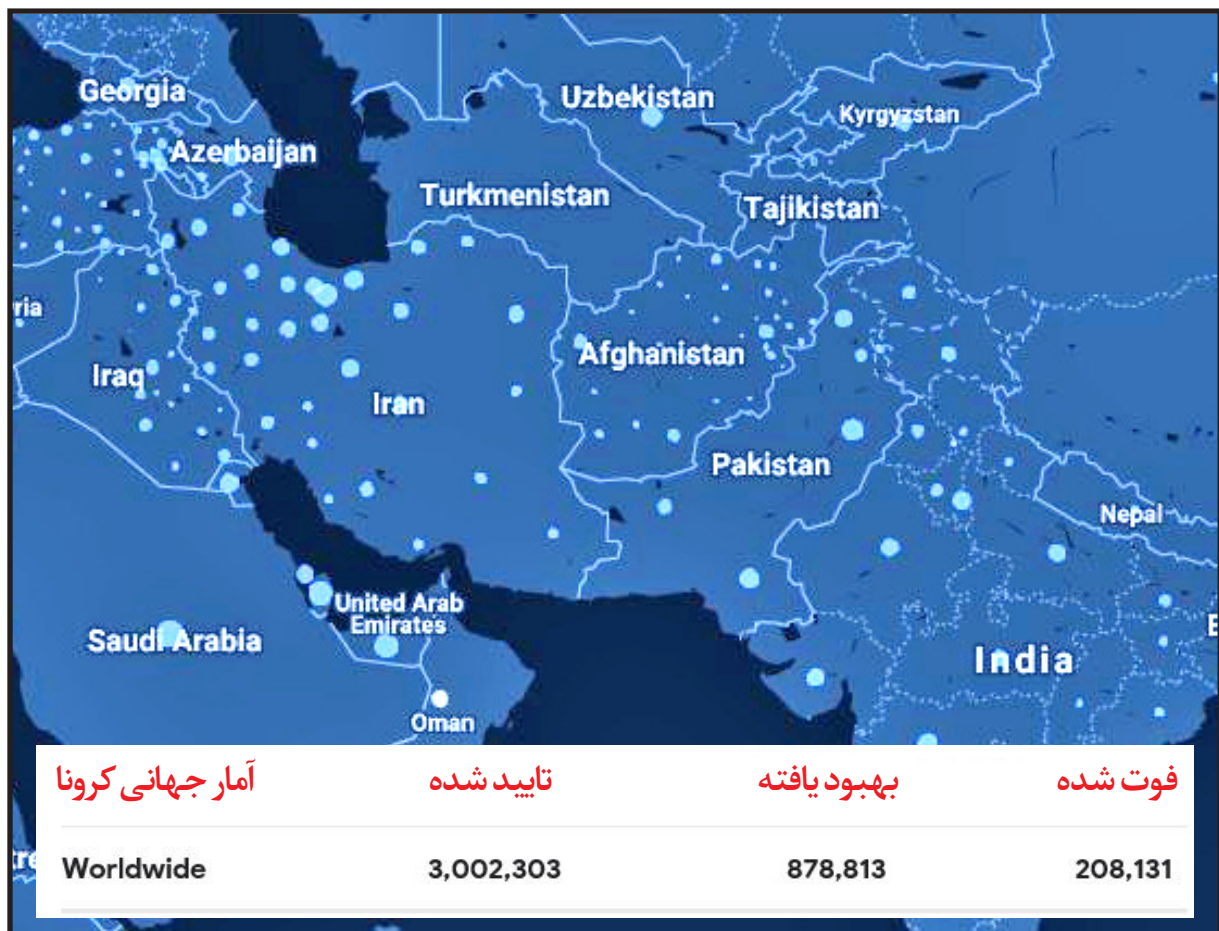
مهندس نوشیروانی
(معاونت آموزش پژوهش استان بوشهر):
کارکنان دستگاه‌های اجرایی
استان جهت پیگیری و
انجام امور آموزشی به رابطین
آموزش مراجعه فرمایند

دکتر گراوند
(استادار بوشهر):
سرمایه گذاری بر روی منابع
موجود آبی از اولویت‌هایی
تامین آب استان می‌باشد



سال دوم * شماره هفتم * سه شنبه ۹ اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ * ۴ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۸ آوریل ۲۰۲۰ * قیمت ۲۰۰۰ تومان

جمعیت کرونایی های جهان ۳ میلیونی شد



کارگران موتور محرک چرخه اقتصاد کشور هستند

پیام تبریک مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر
به مناسبت حلول ماه رمضان

مهارت در مانی؛

رابطه ی مهارت آموزی ، جهش و خیزش تولید



اقدامات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندر بوشهر در مقابله با کرونا



نیرنگ زاده و تقبلی
سر جلسه امتحان

سخن مدیر مسئول

تخریب مهندسی شده



به نام مقام متعال
مهندسی تخریب مدرن دانشی است که از گذشته باقی مانده و اکنون در حال گسترش است. که افرادی در پستوانه آن برنامه ریزی و اقدامات لازم تحت نظارت های خاص برای خراب کردن فرد یا افرادی، جهت اطمینان از حفظ ایمنی جایگاه خود روند تخریب را ایجاد کرده و تا رسیدن به هدف مذکور فرایند را پیش می‌برند. بر خلاف باوری که عامه مردم در خصوص تخریب مهندسی دارند این پرسه تهاشامل فعالیت‌های ساده و ظاهری نمی‌شود بلکه گستره ی وسیعی دارد. درست است که با تخریبیات انجام شده، امکان ترور شخصیتی افراد وجود دارد اما روند تخریب در سیاست مدرن فراتر از این مسئله است چیزی که در مورد عملیات تخریب بسیار حائز اهمیت است جایگاه و میزان نفوذ افرادی است که قرار است تخریب شوند. اگر این تخریب تنها به یک فرد معطوف گردد فرایند به راحتی انجام می‌گردد، اگر تخریب یک گروه باشد گرچه کار دشواری است و مهارت و نفوذ خاصی را می‌طلبد اما انجام دانش توسط عوام نیز غیر ممکن نیست؛ اما زمانی که قرار باشد جناح، سازمان یا نهادی فروخته شود به هیچ عنوان این گونه نیست. اینجاست که اهمیت مهندسی تخریب مدرن مشخص شده و می‌بایست یک متخصص در این حیطه وارد عمل شود. آری در جامعه امروزی اعم از خانواده، اداره، سازمان، کشور و فراتر از آن تخریب مهندسی شده جایگاه قابل توجهی پیدا کرده است که ما بایستی با ژرف نگری به موضوعات بنگریم تا خدای ناکرده فضائی ناپاک نگردد با ما بشیم.

مهران سلطانی‌نژاد
مدیرمسئول

استان بوشهر بنا به موقعیت حساس جغرافیایی می‌توانست شاهد شیوع بسیار بالای کرونا باشد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

در ایران اسلامی این ویروس مردم را در ظاهر خانه نشین و دور از هم قرار داد ولی در باطن همدلی و همراهی مردم ایران را نشان داده است.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: استان بوشهر بنا به موقعیت حساس جغرافیایی و منطقه‌ای می‌توانست شاهد شیوع بسیار بالای کرونا باشد اما با تدبیر و درایت استاندار خوشبختانه شاهد آمار پایین کرونا در استان هستیم.

دکتر سعید کشمیری در آیین تقدیر از مدافعان سلامت که توسط مدیر کل جمعیت هلال احمر استان و جمعی از کارکنان این سازمان برگزار شد افزود: از نخستین روزی که ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر تشکیل شد بسیاری از سازمان‌ها و ارگان‌ها در کنار دانشگاه علوم پزشکی جهت تامین سلامت و امنیت مردم گام برداشته‌اند که جای تقدیر دارد.

وی تصریح کرد: جمعیت هلال احمر استان بوشهر نیز از روزهای ابتدایی در کنار دانشگاه بوده و با پای مداوم سلامت استان گام برداشته که جای تقدیر دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر بیان داشت: وجود منابع عظیم پارس جنوبی و با وجود کارکنان بسیار زیاد از استان‌هایی با شیوع بالای کرونا می‌توانست بوشهر را به قطب کرونا در کشور تبدیل کند اما تصمیم مناسب و به موقع استاندار و همراهی سایر مسئولین استانی موجب شد بتوانیم از ابتدای تعداد زیادی از هم استانی‌های خود به ویروس کرونا پیشگیری کنیم.

حجت الاسلام عباس دشتی افزود: با توجه به رویداد چند هفته اخیر و مشاهده وضعیت فرهنگی و اخلاقی متزلزل در برخی کشورها که از ترس جان‌شان به دزدی و غارت فروشگاه‌ها مشغول هستند، این ویروس قدرتمند و با نفوذ نشان داد که اصالت و هویت ملی و دینی کدام فرهنگ و کشور غنی تر و اصیل تر است چرا که در مقابل چشم میلیاردها انسان و تمام رسانه‌های دنیا شاهد چنین صحنه‌هایی هستیم.

وی اظهار داشت: در ایران اسلامی این ویروس مردم را در ظاهر خانه نشین و دور از هم قرار داد ولی باطن همدلی و همراهی مردم ایران را نشان داده که شاهد جلوه‌هایی زیبا از ارزش‌های اخلاقی و انسانی از فداکاری‌های پزشکان و پرستاران و خیرین هستیم.

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان بوشهر بیان داشت: ویروس کرونا به عموم مردم ایران نشان داد کشور ما دارای فرهنگی اصیل و غنی بوده و مردم ما انسان‌های با گذشت و فداکاری هستند.

در پایان به پاس تلاش‌ها و زحمات مدافعان سلامت، تندیس‌هایی از طرف دکتر غلامرضا حاجیبی به نمایندگی از مجموعه جمعیت هلال احمر استان به دکتر سعید کشمیری رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر به نمایندگی از مجموعه بهداشت و درمان استان تقدیم شد.

وزیر امور خارجه دوران پهلوی:

من به قاسم سلیمانی افتخار می‌کنم



وزیر خارجه رژیم پهلوی در گفتگویی بی‌سی‌پاسی فارسی گفت: من به [قاسم سلیمانی] افتخار می‌کنم، افتخار می‌کنم و افتخار خواهم کرد، کسی که جان خودش را در راه مملکتش فدا کرده کسانی که خودشان را به پول فروخته‌اند.

به گزارش «فرهیختگان آنلاین»، اردشیر زاهدی، وزیر امور خارجه دوران پهلوی در گفت‌وگو با بی‌سی‌پاسی فارسی صحبت‌هایی انجام داد. بخش‌هایی از صحبت‌های داماد شاه پهلوی که زمانی سفیر ایران در انگلستان و آمریکا بود را می‌خوانید:

- * در پاسخ به این سوال که: مخالفت شما با تحریم، نتیجه‌ای جز تقویت جمهوری اسلامی ندارد نوعی حمایت از جمهوری اسلامی تلقی می‌شود آیا شما از جمهوری اسلامی حمایت می‌کنید گفت: راجع به دولت و جمهوری اسلامی هیچ وقت صحبت نکردم و نمی‌کنم. در این موضوع عقیده‌ام بوده و هست در حالی که ما در اینجا [خارج] خوش می‌گذرانیم و خوب می‌خوریم، دلیم با ایرانی‌هایی است که در ایران شرایط اقتصادی مساعد و حتی دارو ندارند. آن‌ها را برادران و خواهران خودم می‌خوانم.
- * دیپلمات‌های ایران الحق و الانصاف ۵ سال زحمت کشیدند و توافق‌نامه‌ای را امضا کردند اما رئیس جمهور آمریکا [ترامپ] آمد گفت چون رئیس جمهور قبلی [اوباما] که امضا کرده سیاه پوست من آن را قبول ندارم؛ این چیزها در دنیای امروز قابل قبول نیست.
- * ایرانی‌هایی که در خارج می‌گویند برودت آنجا بمبیباندازید، به نظرم آن‌ها دیگر ایرانی نیستند و شرافشان را فروختند و از خارج پول بگیرند.
- * من به قدرت ارتش ایران که برای مملکت خودش قسم خورده افتخار می‌کنم، به همین دلیل با یک ژنرالش بد بودند آن‌ها برخلاف قوانین بین‌المللی چه کردند؟ بعد از سراسر این می‌گویند شما تروریست هستید تروریست کسانی هستند که برخلاف قوانین تروری می‌کنند و بعد می‌گویند افتخار می‌کنیم که ترور کردیم.
- * در پاسخ به این سوال که آیا حمایت شما از آقای سلیمانی به این معنا نیست که شما به سمت حمایت جمهوری اسلامی کشیده شده‌اید؟ گفت: در هر چیزی دلش می‌خواهد بگوید این سربازان و افسران و به بالا [فرماندهان] به قرآن و مملکتشان قسم خورده‌اند برای مملکتشان مقابل اسرائیل جنگیدند و از مملکتشان دفاع کردند.
- * من به [اول قاسم سلیمانی] افتخار می‌کنم، افتخار می‌کنم و افتخار خواهم کرد، کسی که جان خودش را در راه مملکتش فدا کرده کسانی که خودشان را به پول فروخته‌اند.
- * ۶۰ میلیون از جمعیت امروز ایرانی سواد دارند و ۴ میلیون آن‌ها مدرسه و دانشگاه رفته و با دکتر و مهندس هستند ۲۰ میلیون از این جمعیت خانم‌ها هستند و این سرمایه‌ای است که بسیاری از کشورهای آن‌ها ندارند. من به منابع انسانی ایران افتخار می‌کنم.
- * اینده ایران در اختیار کسانی است که اراده دارند و می‌توانند خودشان دولت را بیاورند و ببرند و ما در خارج چنین حقی را نداریم.
- * غلطی می‌کنند کسانی که تغییر حکومت در ایران را عامل پیشرفت می‌دانند.
- * آمریکا و شرکایش مانند اسرائیل و سعودی در برابر ایران به زانو در آمدند. آن‌ها خلاف قانون سازمان ملل که خودشان در آن حضور دارند و در آنجا دادند عمل می‌کنند.
- * اگر می‌خواهید علیه مردم ایران زور بگویید، من طرفدار هر کسی [جمهوری اسلامی] می‌خواهید بگویید هستیم.
- * دولت ایران امروز مال مردم ایران است، آن جوانان هستند که برای خودشان تصمیم می‌گیرند، ما کسانی که از ایران رفتیم پول هم برای خودمان برداشتیم و آوردیم حق نداریم بگوییم لشکر کن! این خلاف شرف است.
- * ایران بی‌نیست که با این بادها بلرزد.
- * ما چندین میلیارد پول برای خرید طیاره (هواپیما) ... دادیم اما امروز ایران خودش هواپیما و زیر دریایی می‌سازد.
- * من به آن‌ها افتخار می‌کنم.
- * وزیر خارجه آمریکا غلط می‌کند که از خلیج ع ر بی به جای خلیج فارس استفاده می‌کند، کجا خوانده؟ از او بچه بود.
- * من صریح بگویم آینده ایران برای جوانان ایران است، من به این جوان‌ها سر تعظیم فرود می‌آورم، من به آن‌ها حسادت نمی‌کنم چرا که بیشتر از من می‌فهمند و مناسبات زندگی امروزی را هم رعایت می‌کنند حتی در مساجد ما هم امروزه کامپیوتر است.
- * من نمی‌خواهم کسی از خارج برای ما تصمیم بگیرد.

توسط روسای دانشگاه‌های استان بوشهر صورت گرفت؛

تجلیل از خانواده نخستین شهید مدافع سلامت استان بوشهر / مدافعان سلامت استان بوشهر تقدیر شدند

شهید دکتر غلامرضا فخری متخصص بیهوش به علت ابتلا به ویروس بیماری کرونا به شهادت رسید و نامش به عنوان اولین شهید مدافع سلامت استان بوشهر ثبت شد.

وی اظهار داشت: این شهید نیز همچون برادر شهیدمان محمدجواد در راه خدمت به مردم انسانی مسئولیت‌پذیر و خستگی‌ناپذیر بود.

دکتر فخری خاطر نشان کرد: فعالان و مدافعان حوزه سلامت استان بوشهر این روزها با تمام وجود در راه سلامت مردم ایستاده‌اند و فداکاری آنان برای حفظ جان شهروندان ملموس، مشهود و قابل قدرانی است.

در این مراسم با اهدای لوح تقدیر از خانواده شهید دکتر غلامرضا فخری و مدافعان سلامت استان تجلیل شد.

شهید دکتر غلامرضا فخری متخصص بیهوشی از اعضای کادر درمانی بیمارستان مسیح دانشوری و بخش اورژانس بیمارستان کرونایی بیمارستان‌های تهران به علت ابتلا به ویروس بیماری کرونا به شهادت رسید و نامش به عنوان اولین شهید مدافع سلامت استان بوشهر در راه خدمت ثبت شد.

شهید دکتر غلامرضا فخری از پزشکان متعدده و فعال و برادر شهید محمدجواد فخری از شهدای هشت سال دفاع مقدس و فرهنگی اهل شهر برازجان مرکز شهرستان دشتستان استان بوشهر است که در راه خدمت به بیماران کرونایی آسمانی شده؛ این شهید گران قدر پس از پنج روز تحمل بیماری در روز ۲۹ فروردین به علت درگیری با بیماری کرونا در حین خدمت به خیل شهدای مدافع سلامت پیوست.



دکتر عباس فخری که خود نیز از پزشکان متخصص شهر برازجان و برادر شهید است ضمن تسلیت و تبریک شهادت این شهید بزرگوار به جامعه پزشکی و کادر حوزه سلامت و مردم استان بوشهر گفت: شهید غلامرضا متولد سال ۱۳۴۹ است که سال‌های متوالی در راه درمان ایشان‌گران و آزادگان خدمت کرد.

پیام تبریک مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر به مناسبت حلول ماه رمضان



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر در پیامی حلول ماه رمضان را به همه مسلمانان جهان تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر، متن پیام فاطمه کریمپور بدین شرح است:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
«سُبْحَانَ رَمَضَانَ الَّذِیْ اُنزِلَ فِیْهِ الْقُرْآنُ هُدًی لِّلنَّاسِ وَ بَرَکَاتٍ مِّنَ الْهُدٰی وَالْقُرْآنِ»

خداوند در طول سال یک ماه را ماه مهمانی خود از بندگان قرار داد تا انسان ها در این ماه با بندگی و اطاعت از آفریدگارش عیوب نفسانی خود را شناخته و با نزدیکتر شدن بیش از هر زمان دیگری به او، خود را به قله های بلند انسانیت برسانند.

رمضان، ماه خدا، ماه شناخت و معرفت، ماه توبه و مغفرت، ماه عبادت و بندگی، ماه قرآن، ماه پیامبر (ص) و ماه امیرالمومنین (ع)، ماه نزول

رحمت و ضیافت بیکران الهی و ماه شکستن بت های نفس و سجده عشق بر درگاه معبود بکتا است. ماه مبارک رمضان کلاس سی روزه ای است که در کلاس هر روز این ماه درسهای عملی بسیار زیادی باید آموخت تا در ماه های آینده با آموخته های خود از کلاس ها و جامعه عمل پوشانده به آنها ثمره اش را شاهد باشیم.

ساعات ها، دقیق و ثانیه های ماه رمضان، فرصتی برای دعا و نیایش، شب زنده داری و تمسک

انگلیسی در گویش بوشهری

به کوشش:

حسین دریانورد



- انجین- موتور engine
- اسکراب- زنگ زدایی scrape
- هوک- قلاب hook
- دک- عرشه کشتی deck
- بیم- تیر آهن beam
- سمنت- سیمان cement
- کانکرت- بتون concrete
- لین- ردیف، صف، خیابان line
- رام سبت- مسیر مخالف wrong side
- فلوت- کثیف شدن pollute
- کنتراک- قرارداد contract
- لایپرت- گزارش دادن report
- جالیوت- قایق کوچک ماهیگیری jolly-boat
- آف- مرخصی، تخفیف off
- بتل- سوسک beetle

گفتار حقوقی

آیاموال دستفروشان از طریق شهرداری ها قابل توقیف می باشد؟



به قلم: حمیدرفیعی حقوقدان

آیاموال دستفروشان از طریق شهرداری ها قابل توقیف می باشد و اجازه چنین توقیفی را دارا می باشند؟

خیر، شهرداری ها اجازه توقیف و نگهداری اموال دستفروشان را ندارند و باید به تبصره ۱ بند ماده ۵۵ قانون شهرداری در مورد رفع سد معبر، فقط وظیفه آزاد کردن و رفع سد معبر را دارا می باشد و وظیفه حفظ و نگهداری اموال برعهده صاحب مال است و آنهم بعد از رفع سد معبر می باشد و در خصوص حفظ و نگهداری اموال دستفروشان دخالتی ندارد و چنانچه هرگونه برخورد فیزیکی با اشخاص سد معبرکننده و تخریب اموال آنها صورت پذیرد قابل پیگیری می باشد.

خبر

ثبت مواد معدنی بوشهر در سامانه کاداستر الزامی شد



رئیس اداره امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: ثبت اطلاعات آمار تولید و استخراج مواد معدنی توسط بهره برداران معدنی و مسئول فنی معادن این استان الزامی شد.

رشد مرادی در این ارتباط افزود: طبق ابلاغ معاونت امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت همه بهره برداران معدنی و مسئولان فنی معادن باید نسبت به ثبت اطلاعات تولید خود بصورت ماهانه در سامانه کاداستر به آدرس <https://cadastre.mimt.gov.ir> اقدام کنند.

وی بیان کرد: ثبت نکردن اطلاعات مربوط به معادن تولیدی و استخراجی توسط بهره برداران در سامانه کاداستر تخلف است و امکان ارائه هرگونه خدمات از جمله سوخت، مواد ناریه و غیره امکان پذیر نخواهد بود.

مرادی ادامه داد: بهره برداران معادن استان بوشهر در صورتی که اطلاعات خود را در سامانه کاداستر ثبت نکنند پروانه بهره برداری آنها برای دوره بعدی تمدید نمی شود.

پایان سال ۹۸ با فعالیت ۱۴۰ واحد معدنی به طور تقریبی ۱۲ میلیون تن مواد معدنی در استان بوشهر استخراج شد.

مواد معدنی استخراج شده شامل سنگ گچ، لاشه، آهک، مخلوط کوهی و مارن است.

کارگران موتور محرک چرخه اقتصاد کشور هستند



والای کارگران در تحقق این مهم بیش از پیش محسوس و قابل درک است. مصلح گفت: کارگران برای عمل به منویات رهبر معظم انقلاب جهش تولید را در اقتصاد معنای بخشند و موجب ارتقای شاخص های اقتصادی خواهند شد.

وی ادامه داد: در ایام و شرایط کنونی کشور که همه صنوف با محدودیت های ایجاد شده در سایه ویروس کرونا دست و پنجه نرم می کنند توجه به قشر عظیم کارگر و تلاشگران عرصه تولید و اقتصاد بیش از پیش لازم و ضروری است.

مصلح افزود: همه مدیران مجموعه های دولتی و بخش های خصوصی به وضعیت اقتصادی کارگران رسیدگی کنند.

شهر برازجان مرکز شهرستان دشتستان استان بوشهر است.

به ارزش و اهمیت نقش این قشر و جایگاه رفیع کارگران در جامعه اسلامی اشاره دارد. وی بیان کرد: در سال جهش تولید، ارزش

امام جمعه برازجان استان بوشهر گفت: کارگران موتور محرک چرخه اقتصاد کشور هستند و بی تردید نقش عظیم آنان در پویایی و پیشرفت جامعه انکارناپذیر است.

حجت الاسلام حسن مصلح روز دوشنبه در گفت و گویا ایرنا، ضمن تبریک روز کارگر به همه کارگران و جهادگران عرصه کار و سازندگی، از مقام، منزلت و نقش آفرینی آنان تجلیل و تقدیر کرد.

وی افزود: امروز همه بخش های اقتصادی کشور مدیون کارگران سخت کوش، تلاشگر و متعهد جامعه است که بیشترین تاثیر و کمترین توجه در نظام اقتصادی حاکم بر جامعه مربوط به آنها است.

مصلح یادآور شد: در دین مبین اسلام کارگر از چنان جایگاهی برخوردار است که پیغمبر اکرم (ص) دست پینه بسته کارگری را بوسیدند. امام جمعه برازجان اضافه کرد: این اقدام پیامبر اسلام

گیاه کاسنی یا دوست کبد

طب سنتی



استاد حمیدرضا جعفری

کاسنی دوست کبد است و کم کننده قند خون بیمارانی مبتلا به دیابت است. تخم کاسنی در ترکیب با سایر داروهای خنک مفید و برطرف کننده تهیای صفراوی، یرقان، خفقان، بیماری های کبدی و سردرد است.

ریشه کاسنی گرم و خشک است، برطرف کننده گیر و سده، نرم کننده اخلاط سینه، افزایش دهنده ادرار، برطرف کننده تبها، تصفیه و پاک کننده خون، و رفع کننده ورم احشاء و درد مفاصل و استسقاء.

کاسنی منبعی مفید برای فروکتوز است و این اولین به خودی خود شکلی از فیبر طبیعی است که اگر در برنامه غذایی گنجانده شوند به کنترل و کاهش وزن کمک شایانی می کنند. هر دوی این اهداف به تنظیم گرلین که نخستین اسید آمینه ای است که با احساس گرسنگی و رفتارهای غذا جوینه مرتبط است، کمک می کند. مصرف کاسنی موجب کاهش ترشح هورمون گرلین و منجر به کنترل پر خوری و ایجاد احساس سیری با پری

شستشودهنده کبد و کلیه، روده، معده و... خون ساز، افزایش نیروی جنسی و افزایش حجم اسپرم در مردان، جوش ها و لکه ها و روبرطرف میکند، کاسنی در طب سنتی طبیعتی سرد دارد ولی در طب اسلامی ایرانی (طبیعت معتدل رو به گرم و اهل بیت سفارش زیادی کرده اند به مصرف آن)، تقویت کننده کبد و معده، مسکن حرارت و عطش زخم های گوارش، و گرمی و تقویت کننده کلیه و فشار خون و صفرا و پاک کننده مجرای ادرار و کلیه ها است.

آب برگ کاسنی بهترین داروی یرقان و کلیه ها و کبد است، و جوشیده و صاف کرده آن برطرف کننده تبهای کهنه و تقویت کننده معده همراه با گل قنددرمان کننده تبهای جزئی مداوم است. کاسنی برای تنظیم فشار خون بسیار مفید است. ضماد آن برطرف کننده ورم های گرم، درد چشم و افزایش بینایی است.

گیاهی است از راسته گل مینا (Asterales) این گیاه دو گونه کشتی و چهار تا شش گونه وحشی موجود است. نوع وحشی آن تا یک متر و نوع پرورش یافته آن تا دو متر هم رشد می کند.

یک گیاه دارویی پایا با گل های آبی یا زردانی است. منشأ اصلی این گیاه اروپای مرکزی، مناطق غربی و مرکزی آسیا و شمال آفریقا است و پرانندگی وسیعی در نواحی مختلف ایران به خصوص شهرستان اقلید، آذربایجان و مناطق کوهستانی خراسان دارد. به آب و هوای خنک، آفتابی یا کمی سایه نیاز دارد و گرمای شدید تابستان تحمل نمی کند.

خواص دارویی کاسنی بهترین تصفیه کننده خون،

مهارت درمانی؛

رابطه ی مهارت آموزی و جهش و خیزش تولید



«قسمت شانزدهم» به قلم: دکتر لیراوی

مقدمه
چوب تخت بنشست گرد آفرید -- به نیکی جهش بر جهان آفرین «فردوسی»

اگر چه در واژه شناسی، جهش از جستن یا فتحه جیم و جهیدن و پرش و پریدن سریع از نقطه ای به نقطه ای دیگر به منظور حداکثر استفاده از زمان و مکان است برای رسیدن به مقاصد که از پیش تعریف شده است. ولی در اصطلاح با واژه ی دیگری اگر ترکیب شود سرعت و پیمودن مسیری با امکانات موجود در کوتاه ترین راه و زمان کمتری با رعایت کمیت و کیفیت است، در بحث ترکیبی با تولید به معنای جهش تولید و خیزش اقتصاد و تولید، قطعاً شتاب بیشتری در این مقوله لازم است، اما در یک کشور حتماً هماهنگی و حمایت تمام قوای مقننه، مجریه و قضا برای رعایت تمام جوانب لازم و ضروریست و حمایت از سرمایه گذار جهت امنیت اقتصادی ایشان و ترویج و حمایت از آموزش های فنی و حرفه ای و تمام آموزش هایی که منجر به شغل و تولید و سپس با کیفی بخشی، رونق تولید را داشته باشد، از اصول مسلم است که باید مسیر را به سمت جهش و خیزش در عرصه ی مورد نظر فراهم کند.

مهارت و مهارت آموزی دامنه ی وسیعی دارد، حوزه ی گسترده ای به خود اختصاص داده است. اگر در تمام زمینه ها مهارت های مرتبط خوب ارائه گردد، خوب آموزش داده شود و خوب فرا گرفته شود، می تواند در تمام عرصه ها تحول ایجاد کند.

تولید، اقتصاد، بهداشت، هنر و غیره، همه نیاز به مهارت مرتبط با آن موضوع را دارد. هم تولید و هم رونق تولید و هم جهش و خیزش تولید، آموزش، اقتصاد و غیره نیاز به مهارت دارند و بدون مهارت های لازم و مهارت در صنعت، مهارت در خدمات، مهارت در کشاورزی، مهارت در پزشکی و مهارت در تمام پدیده های زندگی، می تواند به آن رونق دهد و هم حرکت سریع و جهش و خیزش



درآمدی بر گویش بوشهری



واژگان بوشهری

- بُرم . borm : ابرو .
- بُخت . poxt : پخمه و کم هوش ، پراکنده بودن هوش و حواس ، متمرکز نبودن حواس .
- خین . xin : خون .
- زیپلک . zipelak : جفتک انداختن خر و قاطر .
- کل . kal : هلهله ، هلهله زنان .
- لک . lak : لته ، پارچه کهنه . لگه هم می گویند .
- هَفَکه . hofkeh : صدای مار را گویند در وقت حمله کردن .

به کوشش: عبدالحسین احمدی ریشهری



مَثَل های بوشهری (قسمت پنجم)

- امان از خانه داری ! مبری لفلل بیاری می بینی اوده (اودیه) ، نداری . نظیر : امان از خانه داری ! یکی می خری دوتا
- بشین تا آهن زیر پات گُل گُنه . نظیر : بنشین تا علف زیر پات سبز شود .
- حالا بیوبشک که نه سنگین . نظیر : خریبار و معرکه بار کن .
- خدا زیادش کند . این جمله را دو جا بکار گیرند : یکی در جواب تعارف و بفرمایی است که در سفره غذا به کسی کنند . دیگر اینکه بعد از خوردن غذا در خانه میزبان ، پس از گفتن الهی شکر ، باید حتماً آن را بر زبان راند تا باعث خشنودی صاحب خانه شود .
- دلم توتک و یک است ، بسیار دلپره دارم ، بسیار مضطرب احوالم .

نشریه دریاکنار
 صاحب امتیاز: مهندس سید عیسی گلریز
 مدیرمسئول: مهندس مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹
 سردبیر: سهیلاسلطانی زنگلانی
 روابط عمومی: فریده ترنج مهرگان
 گرافیک: بهار ستایی مختاری
 کاریکاتور: نگار جهانتاب
 هیئت تحریریه: دکتر مراد ستوده، خانم دکتر زهره احسانی، استاد مسعود تماری، استاد امیرالله جمادی، حمید رفیعی، مهندس مجتبی تن زاده، مهندس معصومه پرورش بین، مهندس پروانه پاپری

سیده فاطمه آزمو، زهره خاکسار، فاطمه شمسی، فاطمه صالح روشن، مهندس سیدمحمدحسین هاشمی، مهندس سیدحسین هاشمی، حسین دریانورد
 عکاس: التازرجو، فاطمه سلطانی زنگلانی
 آدرس شمال: مازندران، بابلسر، بلوار طالقانی، جنب پارک شهرداری
 آدرس جنوب: بوشهر، پایگاه دریایی، روبروی مسجدالنبی (ص)
 تلفن: ۰۱۱۳۵۳۳۶۹۴۷-۰۷۷۹۱۰۹۰۱۵۶
 شماره: ۰۲۱۸۹۸۲۷۹۵-۰۱۱۳۵۳۳۳۳۳۳
 پست الکترونیکی: DARYAAKNAR@GMAIL.COM
 لیتوگرافی و چاپ: جمهوری اسلامی ایران

نشریه دریاکنار @DARYAAKNAR
 نشریه ای از جنس سرسبزی شمال
 و خونگرمی مردمان جنوب
 (مازندران بوشهر)

سال دوم * شماره هفتم * سه شنبه ۹ اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ * ۴ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۸ آوریل ۲۰۲۰ * قیمت ۲۰۰۰ تومان

کمک های اولیه روانشناختی در بحران (ویژه روانشناسان)



دکتر سید احسان گلستانه
 روانشناس سلامت

کمک های اولیه روان شناختی، واکنش و پاسخ حمایتی - انسانی به هر انسانی را که در رنج می برد و ممکن است نیازمند پشتیبانی و حمایت باشد، توصیف می شود.
 کمک های اولیه روانشناختی شامل موضوعات زیر است:
 ارائه پشتیبانی و مراقبت عملی، به طوری که ایجاد مزاحمت و مداخله نباشد؛
 تشخیص نیازها و نگرانی ها؛
 کمک به افرادی که مستحق دریافت نیازهای اولیه (آب و غذا، اطلاعات) هستند؛
 گوش دادن به اظهارات افراد، اما آنها را وادار به صحبت نکنیم
 آرامش و رفاه مردم و کمک به آنها برای احساس آرامش؛
 مصونیت و حفاظت از افراد در برابر آسیب های بیشتر؛
 کمک های اولیه روان شناختی برای چه کسانی است؟
 ۱. این کمک ها برای افراد پریشان و مضطرب است که مستقیم در معرض رویداد بحرانی (ویروس کرونا، سیل، زلزله و...) قرار گرفته اند.
 ۲. کودکان و بزرگسالان.
 افرادی که نیمی از فوری به پشتیبانی پیشرفته تری دارند شامل: افراد دارای آسیب های تهدید کننده جدی زندگی و سلامت شان که نیاز به مراقبت های پزشکی اورژانسی دارند.
 افرادی که از ناتوانایی خویش در مراقبت خود یا فرزندان شان ناآشنا هستند.
 افرادی که ممکن است به خودشان آسیب برسانند.
 افرادی که ممکن است به دیگران آسیب برسانند.
 چه زمانی و در کجا کمک های اولیه روانشناختی ارائه می شود؟
 هدف کمک های روانشناختی کمک رسانی به افرادی است که اخیراً و به تازگی تحت تاثیر بحران ناشی از رویداد قرار گرفته اند.
 شما می توانید کمک های اولیه روانشناختی را در اولین تماس با افراد بسیار مضطرب ارائه دهید.
 این کار معمولاً در حین وقوع یا بلافاصله پس از وقوع رویداد بحرانی است.
 این کمک ها در هر جایی که به اندازه کافی برای انجام آن مطمئن و امن است باید ارائه داد.
 در محیط ها و موقعیت های جامعه از جمله مکان سکونت، یا جاهایی که افراد مضطرب خدماتی داده می شود، مانند مراکز بهداشت، پناهگاه ها یا اردوگاه ها، مدارس و پایگاه های توزیع مواد غذایی یا پایگاه ارائه انواع کمک ها، انجام می شود.
 کمک مسئولانه شامل ۴ نکته اصلی است:
 ۱. ملاحظاتی ایمنی، حیثیتی و حقوقی.
 ۲. ایمنی.
 ۳. صادق و قابل اعتماد باشید.
 ۴. به حقوق مردم احترام بگذارید تا خودشان تصمیم بگیرند.
 ۵. از تعصبات و پیش داوری های خود آگاه باشید و از آنها بپرهیزید.
 ۶. حریم خصوصی را رعایت کنید.
 ۷. با ملاحظه فرهنگ، سن و جنس فرد رفتار مناسبی داشته باشید.
 ۸. نپندید.
 ۹. از وابستگی و ارتباطات خود به عنوان مددکار سوء استفاده نکنید.
 ۱۰. برای کمکی که به افرادی کنید، تقاضای پول یا مساعدت نکنید.
 ۱۱. در مهارت های خود میانه نگه نکنید.
 ۱۲. سرگذشت افراد را با دیگران بازگو نکنید.
 ۱۳. افراد را برای بازگو کردن سرگذشت شان اجبار نکنید.
 ۱۴. ملاحظه فرهنگ اشخاص در آنچه انجام می دهید، فرهنگ، چگونگی ارتباط ما با افراد و آنچه که برای گفتن و انجام دادن درست است (باید) و آنچه درست نیست (نباید) را تعیین می کند. برای مثال، در برخی از فرهنگ ها مرسوم نیست که شخصی احساساتش را با فردی خارج از خانواده اش در میان بگذارد.
 آگاه بودن از زمینه فرهنگی و اعتقادات خود به عنوان یک مددکار بسیار اهمیت دارد، تا بتوانید تعصبات خود را کنار بگذارید.
 سوالات زیر را طوری در نظر بگیرید تا برای ارائه کمک های

رابطه موفقیت و فن بیان

فن بیان



سعید محمدی فرد
 مدرس و مشاور
 ارتباطات و سخنوری

امروزه از ارتباط و فن بیان به عنوان قلب تپنده هر سازمان و تشکیلات و جامعه و خانواده موفق یاد می شود. نتیجه هر رویداد در یک سازمان و یا مملکت و مذاکره وابسته به نوع ارتباط و نحوه استفاده از فن بیان است هر چقدر توسعه بخشیدن به کسب و کار و بالا رفتن کیفیت زندگی برایتان مهم تر باشد بیشتر متوجه اهمیت مهارت های ارتباطی و هنر فن بیان

خواهید شد.
امانتیاز فن بیان در موفقیت چیست؟
 موفقیت فردی، بسیاری از افراد مهمترین و تأثیرگذارترین راه برای رسیدن به هدف را انتخاب شدن در یک مصاحبه شغلی و استخدامی میدانند که لازم اصلی این موفقیت داشتن توانایی بیانی برای ارائه جملات و اطلاعات مورد نیاز است. بدون داشتن فن بیان خوب ممکن است با خطراتی مانند سوختن اعتماد ادا نکردن حق مطلب همراه شود که میتواند بسیار چالش برانگیز باشد.
موفقیت در کسب و کار:
 تنها داشتن یک محصول با کیفیت و خوب تضمین کافی برای موفقیت در کسب و کار نیست، شما باید

ماه مهربانی به شوق شما می شکفت



امروز روز تابش نور پروردگار، ارزانی شما خیرخواهان و نیکوکاران است.
همیارگرایی: منتظر کمک های آسمانی
شماره ای لبخند افراذنیاز مند جامعه هستیم.
لطف کمک های مالی خود
راه شماره کارت یا حساب زیر به نام
موسسه فاران نقره ای نزد بانک ملی
ایران واریز نمایید.
شماره کارت: ۰۲۱۷۷-۲۱۷۷-۹۹۱۸-۹۹۵۰-۶۰۳۷
شماره حساب: ۰۲۱۸۵۲۹۵۱۲۰۰۰
راه های ارتباطی با ما: ۰۹۳۶۲۸۸۵۹۱۰
واتس اپ
اینستاگرام: faransilver96@gmail.com
از اینکه کنار ما هستین متشکریم.
گروه مردمی عاشقان ولایت
روابط عمومی موسسه فاران نقره ای

با کمک به دیگران در کوه پس کوه های زندگی یا خالی بنگار می بندیم که بارنگ نیازمندان باشیم. هموطن منتظر دستان آسمانی شما هستیم.
 بخت غذای مهربانی و توزیع بین کودکان بی سرپرست و افراد کارتون خواب
 راه اندازی مرکز آموزشی سلامت
 اجرای جشنواره استانی سلامت
 برگزاری همایش و نمایشگاه های آموزشی در مساجد و دانشگاه ها و پارک ها
 راه اندازی فصل نامه در راستای اطلاع رسانی مردم
 اجرای برنامه های شاد فرهنگی - هنری و ورزشی در اعیان ملی و مذهبی
 شماره کارت: ۰۲۱۷۷-۲۱۷۷-۹۹۵۰-۹۹۱۸-۶۰۳۷
 شماره حساب: ۰۲۱۸۵۲۹۵۱۲۰۰۰
 راه های ارتباطی با ما: ۰۹۳۶۲۸۸۵۹۱۰

اقدامات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندر بوشهر در مقابله با کرونا



کافی باز باشد)
 ۲- از ترکیب الکل و محلول های مرسوم ضد عفونی کننده که از واکنش شیمیایی آنها مطلع نیستید جداً پرهیز کنید (گازهای متصاعد شده از ترکیبات مذکور، بسیار سمی و خطرناک هستند)
 ۳- زمانی که از الکل استفاده میکنید دقیقاً شرایطی همانند نشستن و تبخیر بنزین در فضای بسته را متصور شوید و نکات پیشگیری از خطرهای احتمالی را مدنظر قرار دهید.
 ۴- به دلیل نزدیک شدن به فصل گرما به هیچ عنوان اسپری های خوشبو کننده و مواد ضد عفونی کننده ی اشتعالزا را در خودروها قرار ندهید.
 ۵- از هر موادی که جهت گندزدایی استفاده میکنید ابتدا نحوه ی صحیح و مقدار مصرف را از منابع آگاه استعلام نمایید و سلامت خانواده را با خطرات جدی مواجه ننمایید.
 ۶- مواد ضد عفونی کننده را به میزان مصرف متعارف تهیه نمایید و از انبار کردن بیش از حد مواد خطر آفرین در محیط منزل بپرهیز نمایید.



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِیْعًا (المائدة ۳۲)
 و هر کس انسانی را از مرگ بر هاند و زنده بدارد، گویی همه انسان ها را زنده داشته است.
 حضور آتش نشانان در همه مراحل خطرناک و حساس برای نجات جان هموطنان این بار با حضوری متفاوت شرکت داوطلبانه نیروهای بسیجی سازمان آتش نشانی بندر بوشهر در کنترل مبادی ورودی شهرداری بندر بوشهر و خدمات ایمنی شهرداری بندر بوشهر در مقابله با کرونا
 زیاده روی در استفاده از ضد عفونی کننده های اشتعالزا و ترکیب مواد شیمیایی که مولد گاز سمی است، در این شرایط حساس، ایمنی و سلامت خانواده ها را به مخاطره می اندازد.
 لطفاً به هنگام ضد عفونی به این نکات ایمنی توجه ویژه داشته باشید:
 ۱- حین ضد عفونی مکان های سرپوشیده مانند منازل و خودروها مراقب تجمع گازهای اشتعالزا باشید (حتی المقدور درب ها به مدت

