



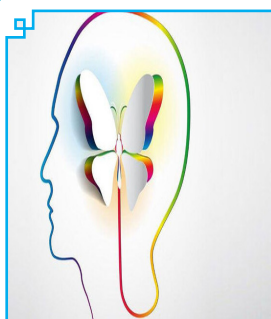
همایش ضد استعماری زنان حماسه ساز استان
بوشهر برگزار شد

دکتر سید حسین جعفری رئیس انجمن خبرنگاران و روزنامه نگاران بوشهر شد



به قلم:
سمیرا کاکائی
(جامعه‌شناس)

معضلی دیگر به نام حاشیه نشینی



به قلم:
الهام هژبری
(مدیر آموزش)

انعطاف‌پذیری
یعنی دارا بودن
ظرفیت و توانایی
سازگاری با شرایط
پیرامونی خود

تجلیل از حافظان در جام حافظان
قرآنی استان بوشهر



برگزاری انتخابات انجمن صنفی خبرنگاران و روزنامه نگاران استان



موارد تصویب شده:

در ابتدای جلسه صورتجلسه هیات مدیره انجمن کلیات اساسنامه قرائت و به منظور بررسی تحقق مصوبات آن بررسی لازم بعمل آمد.
- اعضای هیات مدیره انجمن، دکتر سید حسین جعفری را برای یک دوره سه ساله دیگر بعنوان رئیس هیات مدیره انجمن انتخاب نمودند.
- همچنین دکتر علی غفاری؛ نائب رئیس، دکتر جابر مظفری؛ سخنگو و دکتر مرصع صیادی بعنوان دبیر انتخاب شدند

۳- طرح تهیه دستورالعمل و راهنمای مراحل تصویب و ارزیابی متقاضیان عضویت در انجمن، تهیه گردد.
- در خصوص دعوت از مدیران مسئول رسانه های استان، بازدید هیات مدیره و بازرسین از نشریات، مقرر شد، پیگیری های لازم بعمل آید.
- درخواست عضویت افراد بصورت ماهانه بررسی و به تصویب برسد.

علی‌البدل انتخاب شدند.

پس از شمارش آراء و اعلام توسط نماینده اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی؛ دکتر سید حسین جعفری، دکتر علی غفاری، دکتر جابر مظفری، دکتر مرصع صیادی و دکتر فرزانه دهقانی بعنوان اعضای هیأت رئیسه و سید ابوالحسن جعفری و مهندس حمیدرضا عباسی بعنوان بازرسین به شرح ذیل انتخاب شدند:
اعضای اصلی هیأت مدیره
- دکتر فرزانه دهقانی ۷۶ رای
- دکتر سید حسین جعفری ۶۷ رای
- دکتر علی غفاری ۵۵ رای
- دکتر جابر مظفری ۵۳ رای
- دکتر مرصع صیادی ۴۸ رای
اعضای علی‌البدل هیأت مدیره
- زینب معین زاده
- مهناز آزادی
بازرس اصلی
- سید ابوالحسن جعفری
- مهندس حمیدرضا عباسی
بازرس علی‌البدل
- سید حسن موسوی

با برگزاری انتخابات انجمن صنفی خبرنگاران و روزنامه نگاران استان بوشهر، اعضای هیأت مدیره و بازرسین این انجمن معرفی شدند. نخستین مجمع عمومی عادی انجمن خبرنگاران و روزنامه نگاران استان، رأس ساعت ۱۰ صبح سه شنبه (هجدهم آبان ماه) در محل دانشگاه فنی و حرفه ای استان با حضور نماینده اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مدیرکل روابط عمومی استانداری و معاونت دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر به صورت حضوری برگزار شد.

در این نشست که ۸۴ نفر از اعضا حضور داشتند، مجمع عمومی با رسمیت یافتن وارد دستور شد و ابتدای امر اعضای هیات رئیسه مجمع عمومی به ترتیب: دکتر وحید واعظی (رئیس مجمع)، سهیلا سلطانی (نائب رئیس مجمع)، سعاد نصاری (منشی مجمع)، سیدعلیرضا حاجی سید جوادی (ناظر اول) و مهندس مجتبی تن زاده (ناظر دوم) انتخاب شدند.

پس از تصویب اساسنامه، نخستین انتخابات این انجمن با ارائه کاندیدای هیات مدیره و بازرسین برای مشخص شدن اعضای هیئت مدیره و بازرسین برگزار گردید.

در این انتخابات پنج نفر به عنوان اعضای هیئت مدیره، دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس

ضمناً جلسه هیئت مدیره (جلسه شماره یک دوره اول) انجمن خبرنگاران و روزنامه نگاران استان به صورت حضوری در روز چهارشنبه مورخ ۱۹ آبانماه ۱۴۰۰ از ساعت ۱۰:۳۰ لغایت ۱۱:۴۵ با حضور دکتر سید حسین جعفری، دکتر علی غفاری، دکتر جابر مظفری، دکتر فرزانه دهقانی و دکتر مرصع صیادی (بصورت مجازی) برگزار گردید.



باغچه

و ما ایمان آوردیم

به تمام فصل‌های غمگین

و آدمک‌های دروغین

که کلاه خوشبختی بر سر

و ردای تقوی به تن دارند

و هر دو سوی شانه‌هایشان

جوی خون جاری است

ایمان آوردیم و ندیدیم

چگونه آن شاخه‌های ترد جوان

در زیر خاک باغچه می‌پوسند

و کرم‌های چاق و سفید

در آوندهای ظرفشان

لانه می‌کنند

و ندیدیم آفتاب با باغچه

قهر کرد

و جوی آب هرروز

به بید پیر

دهن‌کچی می‌کند

حتی گنجشک‌ها

سکوت کرده‌اند

و تنها صدای نفس‌های شهوتناک

گریه‌های چاق و تنبلی به گوش می‌رسد

که حریصانه بلعیدن را

جستجو می‌کنند

بیچاره باغچه

بیچاره باغچه

چه دلتنگ هیاهوی

خزان بهاری

شبیه برگ خشکیده‌ی خزان؛ قهوه‌ای، شاید هم زرد، نه؛

نارنجی، کمی قرمز

گونه‌هایی سرخ

از درختی، جدا

زیر پای عشاق (خشخ خش)

خاک‌برگی نافع،

قوتی سازگار، برای سبزینه شدن

رویدند

پرواز و رهایی از پیله‌ی تنهایی....

چون بند ناف رویان

حیات نو، با برگ خزان، در وجود خشکیده‌ی تن

زنجرور رگ‌های ساقه‌ی شکسته ...شاخه‌های پینه‌بسته،

برگ‌های خسته

عشقی خاص، می‌سازم در پاییز که لایق تمام فصل‌های

سال ست،

تمام عاشقی‌های ناب جهان

لحظه‌ای که، دستام به دستانت می‌پیوندد،

زمستان در بهاران سبز

جوانه‌ی برف و شکوفه

گره خواهند خورد، در کائنات ایمان‌دارم

دانه‌ی وفا و آب نماد پاک‌ی این عشق ست..

برف آرام، فصل باران،

هر روزه گنجشک‌هاست

و رخوت دلچسب عصرانه آب را

طلب می‌کند

چشمپانش در انتظار نجابت آفتاب

بخواب رفت

و حتی سیلی باد بیدارش نمی‌کند

تا مهتاب زیبا را

لابه‌لای ابرهای بغض‌آلود

در واپسین طلوع

به قماش بنشیند

کاش

باغچه در حسرت باران نمید

و نسیم از نوازش شمعدانی‌ها

دست نکشد

من اینجا می‌مانم

و صبور و ساکت

از پشت غبار پنجره

به این حجم درد و حسرت

نگاه می‌کنم

باز

فصل‌ها می آیند و می‌روند

و تنها خواب سرد و سنگین

باغچه را می‌بینند

و آدمک‌هایی

که کلاه خوشبختی به سر و

ردای تقوی به تن دارند



فلک

در دامن ات کلک بود و نمی‌دانستم من

چه ساده بودم وقتی زمانش نبود برای من

از عشق، ریگ بیابان شد دل من

چه فایده زنده ماندن من

فلک نمی‌دانم

چرا دوست داشت چون کیوتر شده برای من

هرکسی را حسی دارم

می‌آید به من

من

چرا این‌گونه مهربان هستم

من

چرا این‌گونه کوچک می‌شوم

داستان کوتاه

گیسوان من

انگشتان تو

داستان کوتاهی دارند ...

یکی بود

یکی نبود

قشاع

من انتخاب کرده‌ام دوست داشته باشم.

سرد باشی، دوست داشته باشم

کم باشی، دوست داشته باشم

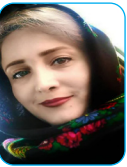
بد باشی، دوست داشته باشم

من و قلمم، من و چشمانم

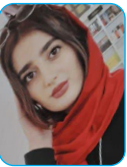
سوگند خورده‌ایم به عشقت!



سامان ساردویی



مژگان باستانفر



برف

چتری که

زیر آفتاب باز شود

خاطره‌ی باران را فراموش می‌کند

تو هم می‌روی

و برفی که روی موهایم خواهد نشست

از من تنها آدمک برفی می‌سازد

روزهای رنگ‌پریده را

ورق می‌زنم

و آینه خوب می‌داند

امروز حال گردگیری ندارم

بهار چه نباید

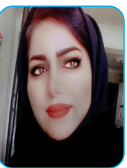
و چه نباید

من و تو حرف مشترکی نداریم

جز تکاندن حرف‌های خاک گرفته‌ی قدیمی!



فرسا عمران



بوسه

شبی که پیرهنم را به بوسه خوشبو کرد

تمام ریشه و برگم به بودنش خو کرد

برای بودنش اما گرفته‌ام فالی

شبیه ساحر بابل، نرفته جادو کرد

به روی پلک خیالم نشسته با مژه‌اش

درون قلب مرا عاشقانه جارو کرد

کسی که شان نزولش غزل غزل درد است

کتاب کوچک دل را پر از هیاهو کرد

به اعتقاد من او با جهان خط خطی‌اش

مرا شبیه خودم نه، شبیه یک او کرد

و خواستم که بگویم همین‌که عاشق شد

نگاه پنجره‌ها را برای من رو کرد

زینب فرضی



شعر ساده

گر چه رفتی نازنین از عشق دل آزاده نیست

دوست‌داری ولی او مثل من دل‌داده نیست

با تو من می در خیابان راه می‌رفتم شبی

گریه کردم وقت بیداری که دیدم جاده نیست

دوست‌دارم اگر هم دوستم داری بگو

غیر از عاشق شدن این قلب من آماده نیست

چون تو را من دوست دارم ساده می‌گویم عزیز

ساده از دست دادمت از دست دادن ساده نیست

شعر



در هوای دست‌هایم

چگونه نمی‌توانست

پرواز را از یاد پرنده‌ها پیرد

بدری دهنوی



هر روز تکرار می‌شوند

و درختان به امید رهایی

می‌بازند و می‌پازند

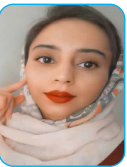
اینجا کسی است

که هر روز پاییز را

به انتظار قدم‌هایت

بهاری می‌کند

سپه‌لا سبزه کار



آزادانه دست می‌کشد

که از قرار معلوم

در تن عاشقی دیده خواهد شد

اینجا نور راوی ست

راوی

پوست سبز بوته...

آینه‌ای که نگاه عاشقی

را انتظار می‌کشد...

و چشم‌هایی که

مقصد را

رسیدن به

وسعت نور می‌دانند...



و پنجره

به دست هم

روی پاشنه درِی

می‌رقصید

و اجسام

دارم دیوانه می‌شوم

با چکش روی زانویم

پیری زودرس خدا

به موهای من رسید

تو هنوز ابری

به شکل ماهی!

قاسم بغلانی



اما دل از قلمرو چشمت نمی‌کنم

احساس را به سمت نگاه تو می‌برم

حسرت میان خاطره هامان نمی‌تمم

این روزها که حال دلم روبراه نیست

از شرم روی توست اگر دم نمی‌زنم

با بغض‌های کل جهان گریه کرده‌ام

روحم! که با زبان بدن حرف می‌زنم

هاله محمودی



در ایوان پیر سرای سالمندان

استخوان استخوان‌درد

به صبحی پر از آفتاب

چه عاشقانه می‌خندند.

سوفیا جمالی صوفی



در همین غروب‌های همیشگی بشکند

نشسته‌ام

با سیکاری که لب‌هایم را پک

می‌زند

به هفت صبح فکر می‌کنم

که کدام فرشته در سرم سور

رستاخیز را خواهد زد ...

فاطمه جعفری



در قلمم همان

گر پرستو شوی و کوچ کنی

قلب من با هر تپش دیوانه می‌سازد مرا

فاطمه قاسمی اسکندری(هورزاد)



امین محمودی

پوریا حاجی زاده



به قلم :

■ **جواد محمدی**

■ **(فرهیخته فرهنگی)**

به چهره‌ات نگامی کنم
زیبایی‌ات
بریده‌ای از صفحه‌ی حوادث روزنامه‌هاست
که ترس‌های آدمی را مُدام
بیدار می‌کند
هیچ‌یک از ما
خط‌ملاس‌نیزستیم

دلنوشته



به قلم :

■ **مریم یوسفی**

■ **(فرهیخته فرهنگی)**

گنج و مبهوت از سرنوشت و دنیای پر از رمز و راز زندگی‌ام که جز حیرت در آن چیزی ندیدم.
فقط حیرت کردم از روزها و ماه‌ها و سال‌ها، از آفتابی که مصرانه‌امی تا بلندای آسمانی که بی‌منت برقرار است

نسلی‌که

نه خیال‌مجنون بودن دارد

نه جرات لیل‌اشدن

نقشه‌راکشودیم

راطفاغذایم

برای جانف‌نقطه‌هایی

که مارا به بن‌یست می‌کشاند

ماچقدر حرف،

برای گفتن داشتیم

چقدر زمان،

که هم‌دیگر رادر آغوش بگیریم

دنبالت می‌گردم

تلمست‌شودیم

از بوی زندانی که برای هم می‌سازیم

در می‌لاین همه‌مشکاف

دنبالت می‌گردم

درحالی که کنارم قدم می‌زنی

و کم‌کم می‌کنی

زخم‌هارا روی هم پیکناریم



گیج و مبهوت

مَی‌دانی چه دنیای عجیبی است همه چیز فرق دارد انگار که به خواب رفته‌ای و رؤیا می‌بینی رؤیای شیرین.
هیچ می‌دانی این دنیا پر از دفتر شعرهایی است که در قفسه کتاب‌ها مانداند، پر از نامه‌هایی است که به مقصد نرسیدند پر از برگه‌هایی است که در دل اداره بایگانی شده‌اند پر از راه‌هایی است که در دلهامدغون شده‌اند پر از افکاری است که به یک باره تغییر یافته‌اند نو هن‌هایی است که به یک باره زنگ زده‌اند دنیا خیلی عجیب است.

فرمژه

منم هم‌راش خندیدم و بعد پرسیدم آجی جونم؟
خواهرم با مهر بانی گفت: جونم نه تغاری؟
آجی اون چی بود زدی به مژه هات
چقدر قشنگ شد؟
خواهرم گفت: بهش می‌کن فرمژه
مژه هارو بلند و فر می‌کنه.
با هیجان گفتم: آجی منم می‌تونم استفاده کنم؟
خواهرم خندید و گفت: تو هنوز کوچولوئی
عصبی شدم و گفتم: اما من ۹ سالم
کوچولونیستم.
دعوا کرد و گفت بیا برو پیش هم سن هات
اما من محو اون فرمژه شده بودم ذهنم رو بدجور به خودش مشغول کرده بود.
دختری هم سن من داشتن با عروسک‌هایشان بازی می‌کردند و لباس‌هایشان را بهیمن‌شان می‌دادند
هرکدام از لباس خودش تعریف می‌کرد اما من برایم کسی مهم نبود و فقط یک گوشه نشسته بودم
و دنبال فرصت بودم برم توی اتاق.

نزدیک غروب، جشن شروع شد.

همه مشغول بودند و اتاق خالی‌شده بود و بهترین موقع برای برداشتن فرمژه.

یواشکی از بین مهمون ها رد شدم و بدون اینکه کسی متوجه من بشه داخل اتاق

رفتم و از کیف خواهرم فرمژه رو برداشتم.

رفتم جلوی آینه و با یک لبخند شیطانی فرمژه رو به چشم‌ام نزدیک کردم

چشمتان روز بد نبیند...

تا فرمژه را بردم سمت چشمم شروع کردم به دادو فریاد.

آی چشمم آی چشمم

مادر و خواهرم و کل مهمون ها ریختن تو اتاق.

مادرم همش داد می‌زد می‌گفت: خدا مرگم بده ...چشده .. دخترم رو از دست دادم.

منم گریه و زاری می‌کردم که کور شدم کور شدم...

از اونجایی که بلد نبودم باهاش کار کنم تمام مژه‌هایم را کنده بودم.

خواهرم اومد جلو گفت بزار ببینم چت شده...دستم رو از روی چشمم کنار زد و

یک‌دفعه کل جمع شروع به خندیدن کردن و من گریه هام چند برابر شد.

مامانم زد تو سر خواهرم و گفت خدا مرگت بده تقصیر توئه.

خواهرمم می‌خندید و می‌گفت به من چه که این بچه این قدر فضول.

یادم می‌آید چند ماه از خونه بیرون نمی‌رفتم و تو خونه هم عینک دودی می‌زدم

تا کسی متونبینه.

دردسر تیماس با نقاشی های بی رنگ (قسمت۷)

جیک جیک یک گندم سفید دوست ندایم
وزیرای های امان مرغی برمی گردند یکی از جوجه ها که کنجاکوثر است گندم بنفش رامی خورد و می گویند:
ا-ه ا-ه چه قدر بد مزه است.
و آن راتف می کند.

مالمان مرغی گویند:
اون که گندم نیست چرا خوردیش؟!
جوجه کوچولو می گویند:
شاید اون دوردست هاسموزهای آبی سد درست کرده اند و جلوی آب را گرفته اند.
برای همین روز خونه خشک است. آقا سکه و لاقو قق کنار به سمت او هجوم می آورد.
بابا خر و سمی تر سوسمی گویند:
به اون طرف تیری خطرناک است.
بابا خر و سه داخل مزه می پرد و می گویند:
-چرا از خودت حرف درستی می کنی! ما خر و سه عادت داریم جلای بالا ببریم و قوقولی قوقولی زور میخونیم
-آهان خوب...مشکلی نیست. پپر بلا و لاورت رو بخون.

واژ آنچا دور می شود. جوجه ها از زیر بال و پر مامان مرغه هم دیگر رانوک می زنند. مامان مرغه غصه جو خاش را دارد که آبی و محو شد حالا گرسنگی بقیه جوجه ها کافه اش کرده است. رو به بابا خر و سه می گویند:
-چیزی پیدا کردی بنی جوجه ها بخورند؟
این داستان ادامه دارد...

و به نماز صبحش برسه و این قدر قنوت های زیبایی می خوند و دعا می کرد من کوچولو رینا با ترغ قوبنا بعد از هدیتنا رو حفظ شدم و همیشه یادش می کم و می خونم میگم برسه به روحه که نه با زور ما را غماز خوان کردی نه با دعوا. خودت الگویم بودی تازه بر اش رحلی صدی و بسرلی...رو هم از قنوت های پدر بزرگ حفظ شدم و همیشه شب های جمعه می گفت بزار بابا جون دو رکعت نماز صبح و الودین بخونم که بعداً برای من هم بخونن و همین شده بازی شب جمعه و نماز الودین خصوصاً به روح پدر بزرگ عزیزم.

مسجد محلمون بود هم خدا قسمت هر کسی می کرد بره مکه

یا کربلا چاوشی خوانیش با پدر بزرگ بود. دیگه نکم که زمان

تاسوعا و عاشورا و دهه محرم بود تعزیه خوان و امام حسین

می شد و به نماز خواندن روز عاشورایش فخر می فروخت ی چند

وقتی بود صبح ها سخنش شده بود که بره مسجد برای نماز

صبح و نمازش توی خونه می خوند این قدر قشنگ می خوند و

خودش مهرون بود کسی ناراحت نمی شد از خواب بیدار بشه

قنوت



به قلم:

■ **تارا شنهام**

■ **(فرهیخته فرهنگی)**

پدر بزرگم آن چنان عاصیان را به زمین می‌کوبید که از سر کوچه وارد می‌شد. ما می‌فهمیدیم. پدر بزرگ هم مکر

دلنوشته



به قلم:

■ **زهرامیر محمدی**

■ **(فرهیخته فرهنگی)**

خودت را بردار و ببر گوشه دنج انحصاری

به دور از هیاهو

با خودت حساب و کتاب کن

روزهایت را ورق بزن

بین با چه کسانی اوقات می‌گذرانی

کدامشان آیینته دق ات هستند

کدامشان سنگ صبور ت

کدامشان مرهم روح ت هستند

و کدامشان درد ت

همه مان در حال فرود آمدن سرازیری عمر هستیم

با خودت دودوتا چهارتا کن

نبودن بعضی‌ها برای هیچ‌یک از طرفین ضرری ندارد

آدم‌های ناموافق، زندگی را به کام خودشان و اطرافیان‌شان تلخ می‌کنند

و برای اثبات حقانیتشان تمام دنیا را زیر سؤال می‌برند الا خودشان را

رفتار ضدونقیضشان باعث رنجش خاطرات را می‌شود

تحمیلشان، تحمیل یک زجر احمقانه به دلتان است

آن‌هایی که به کرات عادت به دل شکست دارند

گوشه دنج انحصاری

نه غمخوارتان هستند و نه سنگ صبورتان

درواقع آن‌ها کسانی هستند که دوست داشتن بی‌شائبه را بلد نیستند

و باعث می‌شوند روح‌تان با حجم وسیعی از پرت وپلا مواجه شود

باید آن‌ها را کنار گذاشت

چون می‌دانیم ذهن از اغتشاش منزع‌جر است

وقتی با آن روبرو می‌شود به‌طور غریزی عقب‌نشینی می‌کند

گاهی اوقات لازم است برخی از شاخ و برگ‌ها را هرس کرد

و بذرفکار نو پاشید

و اما چقدر خوب است حضور آدم‌هایی که وجودشان باعث آرامش و قوت قلب‌تان است

این آدم‌ها روح‌تان را جلا می‌دهند

و اجازه نمی‌دهند در برابر فرصت‌های زندگی خرخت باشید

و انگیزه بیشتری برای زندگی و همچنین راهنمایی‌تان هستند

شما را دعوت به شفافیت و یک‌رنگی می‌کنند

با دلخوشی‌های ساده و جزئی‌شان رضایت خاطر را به ارمغان می‌آورند

اطراف‌تان را پرکنند از آدم‌های لطیفی که احساسات‌شان را راحت و آزادانه با شما به اشتراک می‌گذارند

آرامش چیز سهل‌الوصول و کم‌مایه‌ای است که حتی با یک فنجان چای و زمزمه باران به دست می‌آید

تنها نیاز به یکدل قانع دارد

و یک همراه واقعی

گاهی اوقات گوشه دنج انحصاری، مکانی برای حل کشمکش‌های درونی و حل اختلافات افکار درهم است.

شهناز (بخش چهاردهم)

همه درحالی‌که کیک و چای می‌خوردند به صدای موسیقی گوش می‌کردند. شهناز حس می‌کرد شیرین‌ترین کیک دنیا را به همراه معطرترین چای جهان می‌خورد.

حس خوبی داشت. حس پیروزی، حس موفقیت، چشم‌هایش به دستان و چهره رؤیا دوخته‌شده بود. حس می‌کرد دستان رؤیا وقتی ساز را به صدا درمی‌آورد هم‌زمان موهای او را نوازش می‌کنند و تمام وجودش را آرام می‌کند.

خوشحال بود که این چند ماه به نتیجه رسیده است. آهنگ که تمام شد، همه با دست زدن او را تشویق کردند.

مهناز گفت: خیلی عالی بود ولی باید بازمه تهرین کنی.

شهناز دخترش را در بغل گرفت و بوسید و یواش در گوشش گفت: الهی فدات بشم، هنرمند کوچولو من، تنها عشق زندگی من.

رؤیا هم یواش در گوش مادرش جواب داد: مرسی مامان، خیلی دوست دارم.

ضرب المثل ها و واژگان بوشهری

ضرب المثل

دُم موش در خانه اش آرَدی نمی‌شود: بسیار گرفته و ممسک است. مالدار است که بُخل مشهور است، فقط بوی طعماش استشمام می‌شود و دیدن روی طعام و خوردن آن هرگز میسر نمی‌شود.

عبدالحسین احمدی ریشهری

دُم لِخته لِخته شده است: جگرِم بسیار خون شده است. لفته لفته هم می‌گویند.

واژگان بوشهری

BOY: بوی؛ چرا یک مرتبه این‌طور شد.
DEH: راست می‌گویی، برو ببینم.
DAH: چرا این‌طور می‌کنی. این دیگه چه کاری است که می‌کنی.
TIAH: چقدر مشکل است. هر چه می‌کنم گدازش باز

ضرب المثل های بوشهری به زبان

ادامه مثال:

کفت: این مرد از بام بلند بر پدر بیمار من افتاد و هلاکش کرده است. به طلب قصاص او آمدم. قاضی گفت: پدرت بیمار بوده است و ارزش زندگی بیمار نصف ارزش شخص سالم است. حکم عادلانه این است که پدر او را زیر همان دیوار بخوابانیم و تو بر او فرود آیی. طوری که یک‌نیمه‌ی جانش را بگیری! جوان حلاجیدید که گذشت کند، اما به سی دینار جریمه، بخاطر شکایت بی‌مورد محکوم شد! نوبت به شوهر آن زن رسید که از وحشت سقط کرده بود، گفت: قصاص شرعی هنگامی جایز است که راه جبران مافات بسته باشد. حاکم می‌توان آن زن را به حلال در عقد ازدواج این مرد درآورد تا کودک از دست‌رفته را جبران کند. برای طلاق آماده‌باش! شوهرش فریاد می‌زد و با قاضی جدال می‌کرد که ناگاه صاحب خر برخاست و به‌طرف در دوید. قاضی فریاد داد: هی، بایست که اکنون نوبت توست! صاحب خر همچنان که می‌دوید فریاد زد: من شکایتی ندارم. می‌روم مردانی بیاورم.

فرزند جوان به همراه صاحب‌خانه و صاحب خر به دنبال مرد افتاد! مرد، به هنگام فرار، در سر کوچه‌ای پا پیهودی رهگذر سینه‌به‌سینه شد و او را به زمین انداخت. تکه چوبی در چشم پیهودی رفت و کورش کرد. او نیز تالان و خون‌ریزان به جمع متعاقبان پیوست! مرد گریزان، به سته از این‌همه، خود را به خانهٔ قاضی رساند که پناهم ده و قاضی در آن ساعت با زن شاکی خلوت کرده بود. چون رازش را دانست، چارهٔ رسوایی را در طرفداری از او یافت و وقتی از حال و حکایت او آگاه شد، مدعیان را به داخل خواند. نخست از پیودی پرسید، پیودی گفت: این مسلمان یک‌چشم مرا نابینا کرده است. قصاص طلب می‌کنم. قاضی گفت: دیده مسلمان بر پیودی نصف بیشتر نیست باید آن چشم دیگر ت را نیز نابینا کند تا بتوان از او یک‌چشم گرفت! وقتی پیودی سود خود را در انصراف از شکایت دید، به پنجاه دینار جریمه محکوم شد! جوان پدومرده را پیش خواند.

مثل خر تو شل گیر کرده

Like a duck in thunderstorm

مثل خر در کل مانند

معادل فارسی:

مثل خر در کل مانند

درمانده / ناتوان شدن: از عهده ی انجام کاری برنیامدن



گردآورنده:

دکتر علی شرف احمدیان

(دکترای مدیریت بازرگانی)

مدیریت بازرگانی

بنگاه‌های دانش‌بنیان

موتور محرک اقتصاد

نوآور هستند.

از طرفی، با توجه به شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه، تحریم‌های یک‌جانبه غرب و مشکلات

مدیریتی و ساختاری حاکم بر برنامه‌های رشد و توسعه اقتصادی و لزوم پیش‌بینی بحران‌های احتمالی در آینده؛ سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی با هدف تأمین رشد پویا و بهبود شاخص‌های مقاومت اقتصادی و دستیابی به اهداف سند چشم‌انداز بیست‌ساله، سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی با رویکردی جهادی،

بدون شک یکی از مهم‌ترین فاکتورهای اجرایی کردن استراتژی اقتصاد مقاومتی، رشد و توسعه پایدار بنگاه های کوچک و دانش بنیان است که در اصول اقتصاد مقاومتی نیز بر آن تأکید شده است.

مدیریتی و ساختاری حاکم بر برنامه‌های رشد و توسعه اقتصادی و لزوم پیش‌بینی بحران‌های احتمالی در آینده؛ سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی با هدف تأمین رشد پویا و بهبود شاخص‌های مقاومت اقتصادی و دستیابی به اهداف سند چشم‌انداز بیست‌ساله، سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی با رویکردی جهادی،

مدیریت دانش لازمه موفقیت کسب و کار در دنیای امروز است

انتعاف‌پذیر، فرصت ساز، مولد، دروزن، پیشرو و برون‌گرا توسط رهبر معظم انقلاب در ۲۲ بند کلی به نهادهای اجرایی کشور ابلاغ گردید که مهم‌ترین بندهای مربوط به حوزه تولید و صادرات را می‌توان به شرح ذیل خلاصه نمود:

_ تأمین شرایط و فعال‌سازی کلیه امکانات و منابع مالی و سرمایه‌های انسانی و علمی کشور به‌منظور توسعه کارآفرینی و به حداکثر رساندن مشارکت آحاد جامعه در فعالیت‌های اقتصادی با تسهیل و تشویق همکاری‌های جمعی و تأکید بر ارتقاء درآمد و نقش طبقات کم‌درآمد و متوسط.

پیششاری اقتصاد دانش‌بنیان، پیاده‌سازی و اجرای نقشه

ضابطین دادگستری: تبارشناسی مفهوم(بخش دوم)

معرفی کرده است عبارت را طوری به کار می‌برد که افراد مذکور در ماده محصور به نظر نرسند بلکه با شرط گذراندن دوره آموزشی سایر کارکنانی هم که این دوره را گذرانده باشند ضابط تلقی شوند. به نظر می‌رسد در این مورد نیز قانون‌گذار هم دچار نوعی افراط‌وتفریط شده است. به‌نحوی‌که در قانون سابق تمام کارکنان نیروی انتظامی حتی بدون گذراندن دوره‌ی آموزشی ضابط تلقی می‌شدند، اما در حال حاضر تنها تعدادی از افراد رده‌بالای کادر نیروی انتظامی ضابط تلقی می‌شوند. چه ایرادی وجود دارد که در این زمینه راه تعدیل را در پیش گرفته و درصورتی‌که سایر کارکنان دوره آموزشی را بگذرانند ضابط تلقی شوند؛ چون آنچه مهم است این است که ضابط نحوه برخورد اولیه با جرم را یاد بگیرد حتی اگر یک سرباز وظیفه باشد.

با توجه به تبصره ۳ ماده ۳۲ قانون استخدامی نیروی انتظامی اصلاحی سال ۹۰ و آیین‌نامه اجرایی آن مصوب ستاد کل نیروهای مسلح آیا پلیس افتخاری، ضابط قضایی شناخته می‌شود؟

آیین‌نامه‌ی نحوه‌ی به‌کارگیری پلیس افتخاری در نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران که با تفویض اختیار فرمانده معظم کل قوا در تاریخ ۱۳/۱۱/۹۱ به تصویب رئیس ستاد کل نیروهای مسلح رسیده در ماده ۴ فصل دوم جذب، سازمان‌دهی و به‌کارگیری سطوح همکاری مواجبه با مجرمین همانند کارکنان ناجا به‌عنوان ضابط همکاری با ناجا را به شرح زیر تعریف و تفکیک کرده است:

الف) سطح یک :این سطح از افراد در فعالیت‌هایی که انجام آن‌ها مستلزم ضابط بودن هست سازمان‌دهی و به‌کارگیری می‌شوند و در زمان مأموریت و خدمت در مواجبه با مجرمین همانند کارکنان ناجا به‌عنوان ضابط قوه قضائیه عمل می‌نمایند.

ب)سطح دو: این سطح از افراد در سطح نرم‌افزاری و فرهنگی ، در قالب مشخص فعالیت می‌کند.

با توجه به‌صراحت این ماده به نظر می‌رسد صرفاً اعضای سطح یک پلیس افتخاری به‌شرط گذراندن آموزش‌های لازم و داشتن سایر شرایط احراز مانند: آموزش و اخذ کارت شناسایی می‌توانند به‌عنوان ضابط داد دادگستری فعالیت کنند.

وظایف انتظامی و وظایف ضابطی مأموران نیروی انتظامی چه تفاوتی با یکدیگر دارد؟

قانون اصلاح قانون صدور چک

و شماره ماده (۲۴) فعلی به (۲۵) اصلاح می‌شود
عین ماده به شرح ذیل است :
ماده-۲۴. چک تضمین شده تابع احکام ذیل است:

۱- صدور و تحویل چکهای تضمین‌شده توسط بانکها به مشتری، صرفاً از طریق سامانه صدور یکپارچه الکترونیکی دسته چک (صیاد) امکان‌پذیر و مستلزم تکمیل برگه (فرم) درخواست توسط متقاضی در شعبه بانک در حضور متصدی بانکی، درج مشخصات هویتی و شماره حساب گیرنده روی چک تضمین‌شده براساس دستورالعمل اعلامی توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و نیز ثبت علت درخواست صدور چک مذکور در سامانه صیاد می‌باشد. سامانه مذکور به هر برگه چک، شناسه یکتا اختصاص می‌دهد و بانک مرکزی موظف است امکان استعمال اطلاعات چک تضمین شده را برای گیرنده (ذنیف) فراهم نماید.

۲- پرداخت مبلغ چک تضمین‌شده توسط بانک

ذیل اصلاح و تأیید مراجع و ابلاغ گردیده است :

در ماده (۶) قانون صدور چک مصوب ۱۳۵۵/۴/۱۶ با اصلاحات و الحاقات بعدی عبارتهای «و مدت اعتبار» و «حداکثر مدت اعتبار چک از زمان دریافت دسته چک سه سال است و چک هایی که تاریخ مندرج در آنها پس از مدت اعتبار باشد، مشمول این قانون نمی‌شوند.» حذف شده است .

همچنین در تبصره (۱) ماده (۳۱مکرر) قانون، عبارت «در مورد چکهایی که پس از گذشت دو سال از لازم‌الاجراء شدن این قانون» به عبارت «در مورد برگه چکهایی که از دسته چکهای ارائه‌شده پس از پایان اسفندماه سال ۱۳۹۱» اصلاح و جمله «چکهایی که تاریخ صدور آنها قبل از زمان مذکور باشد تابع قانون زمان صدور می‌باشد.» به جمله «چکهای صادرشده از دسته‌چکهایی که تاریخ ارائه آن دسته چکها قبل از زمان مذکور در این تبصره باشد، تابع قانون زمان ارائه دسته‌چک است و بانکها بدون نیاز به ثبت آن چکها در سامانه صیاد نسبت به پرداخت وجه چک اقدام می‌کنند. در کلیه برگه‌های دسته‌چکهای ارائه شده پس از تاریخ فوق‌الذکر باید عبارت (صدور و پشت‌نویسی چک بدون درج در سامانه صیاد فاقد اعتبار است). درج شود.» اصلاح شده است .

در نهایت اینکه ، یک ماده به عنوان ماده (۲۴) به قانون، به شرح زیر الحاق

خستگی

علائم افسردگی را کاهش دهید یا خطر افسردگی خود را کاهش دهید

برای دستیابی به بهترین نتیجه، سعی کنید حداقل ۵ روز در هفته به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید.

۳. فعالیت بدنی خود را برای یک روز کامل کنید

یکی از مزایای پیاده‌روی صبح این است که فعالیت بدنی خود را برای یک روز کامل می‌ کنید - قبل از اینکه هرگونه وظایف دیگر خانواده، کار یا مدرسه شما را از مسیر خارج کند.

دستورالعمل‌های فعالیت بدنی برای آمریکایی‌ها توصیه می‌کند که بزرگسالان سالم باید حداقل ۵۱۰ تا ۳۰۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط در هفته انجام دهند.

سعی کنید ۵ صبح در هفته ۳۰ دقیقه پیاده‌روی را انجام دهید تا این شرایط را برآورده کنید.

۴. ممکن است به کاهش وزن شما کمک کند

پیاده‌روی صبحگاهی ممکن است به شما در رسیدن به اهداف کاهش وزن کمک کند. پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه می‌تواند تا ۰.۵۱ کالری بسوزاند، همراه با رژیم غذایی سالم و تمرینات قدرتی، ممکن است متوجه کاهش وزن شوید.

۵. جلوگیری یا مدیریت شرایط بهداشتی

پیاده‌روی می‌تواند فواید بی‌شماری برای سلامتی شما داشته باشد، ازجمله افزایش ایمنی بدن، همچنین جلوگیری و کمک به شما در مدیریت بیماری‌های مختلف.

مطالعات معتبر نشان می‌دهد که پیاده‌روی روزانه ۰۳ دقیقه می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را تا ۹۱ درصد کاهش دهد. اگر با دیابت زندگی می‌کنید، پیاده‌روی نیز ممکن است به کاهش سطح قند خون شما کمک کند.

جامع علمی کشور و ساماندهی نظام ملی نوآوری به‌منظور ارتقاء جایگاه جهانی کشور و افزایش سهم تولید و صادرات محصولات و خدمات دانش‌بنیان و دستیابی به رتبه اول اقتصاد دانش‌بنیان در منطقه.



محور قرار دادن رشد بهره‌وری در اقتصاد با تقویت عوامل تولید، توانمندسازی نیروی کار، تقویّت

حقوقی و مدیریت

رقابت‌پذیری اقتصاد، ایجاد بستر رقابت بین مناطق و استان‌ها و به‌کارگیری ظرفیت و قابلیت‌های متنوع در جغرافیای مزیت‌های مناطق کشور و ...

براین اساس، توجه به توانمندسازی بنگاه‌های کوچک و دانش‌بنیان از اولویت اصلی اقتصاد مقاومتی بوده و در شرایط بحرانی مانند ویروس کوید ۹۱، اثرات این توانمندسازی بیشتر خود را نمایان خواهد کرد. لذا دولت محترم می‌تواند با شناسایی بنگاه‌های کوچک دانش‌بنیان و نیازهای آن‌ها، کمک شایانی به توسعه بنگاه‌های مذکور در جهت طراحی اقتصاد نوآور و مقاوم برای شرایط فعلی نماید. در نوشتار بعدی به نیازهای این دسته از بنگاه‌ها و اولویت‌بندی آن‌ها خواهیم پرداخت.

همایش ضد استعماری زنان حماسه ساز استان بوشهر برگزار شد

صبح شنبه در سالروز حماسه زنان منطقه لّرده، همایش ضد استعماری زنان حماسه ساز استان بوشهر با حضور آیت الله ضایایی بوشهری برگزار شد.

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر در این همایش:

استان بوشهر پایتخت مبارزه‌ضد استعماری در ایران و منطقه خلیج فارس است



۴- در صورت مفقودی چک تضمین‌شده، هرگاه متقاضی و گیرنده (ذنیف) هر دو به بانک مراجعه و مدارکند مراجعه و نسبت به تکمیل و امضای برگه (فرم) اعلام مفقودی چک تضمین‌شده و تعهدنامه عدم ادعا نسبت به چک مفقودشده اقدام نموده و نسخه المثنی آن را از بانک درخواست کنند، بانک مکلف است علاوه بر احراز هویت متقاضی و گیرنده (ذنیف) نسبت به استعمال صحت مشخصات هویتی متقاضی و گیرنده (ذنیف) از سامانه نظام هویت‌سنجی الکترونیکی بانکی اقدام نماید و پس از ابطال چک مفقودشده، نسبت به صدور چک المثنی مطابق با اطلاعات مندرج در سامانه صیاد اقدام کند.

۵ - در صورت جعل چک تضمین‌شده یا استفاده از چک تضمین شده معقول، مرکب علاوه بر مجازات‌های قانونی مندرج، به حکم دادگاه به مدت دو تا شش سال از گرفت چک تضمین‌شده محروم می‌شود.

صرفاً در وجه و به شماره حساب گیرنده (ذنیف) که مشخصات وی روی چک تضمین‌شده درج گردیده است، امکان‌پذیر می‌باشد و ظهورنویسی برای انتقال چک تضمین‌شده درج گردیده است، امکان‌پذیر می‌باشد و ظهورنویسی برای انتقال چک تضمین‌شده فاقد اعتبار است.

۳- ابطال چک تضمین شده به درخواست متقاضی یا وکیل یا نماینده قانونی وی با ارائه اصل چک جهت واریز وجه چک به حساب متقاضی، بدون نیاز به ظهورنویسی گیرنده (ذنیف) تنها تا یک ماه پس از صدور آن توسط بانک صادرکننده امکان‌پذیر است. همچنین پرداخت چک تضمین‌شده به گیرنده (ذنیف) با ارائه اصل چک تنها تا یک ماه پس از صدور آن توسط بانک امکان‌پذیر است. پرداخت یا ابطال چک پس از مهلت مقرر در این بند منوط به تکمیل برگه(فرم‌های) مربوط به مبارزه با پولشویی توسط متقاضی یا گیرنده (ذنیف) و گزارش شعبه بانک به واحد مبارزه با پولشویی بانک صادرکننده می‌باشد.

فواید شروع روز با پیاده‌روی

شما می‌شود یا به کاهش سریع وزن کمک می‌کند، متفاوت است.

برخی تحقیقات نشان می‌دهد که ورزش در حالت ناشتا (قبل از صبحانه) به بدن شما کمک می‌کند تا چربی بیشتری بسوزاند. اما مطالعات بیشتری موردنیاز است.

در ضمن، بستگی به بدن شما دارد. اگر پیاده‌روی قبل از غذا خوردن احساس خوبی می‌کند یا اگر غذا نمی‌خورید معده شما احساس بهتری می‌کند، مشکلی نیست. یا ممکن است متوجه شوید که قبل از پیاده‌روی، یک میان وعده کوچک مانند موز یا اسفونتی میوه بخورید.

درهرصورت، بعد از ورزش، مطمئن شوید که صبحانه سالم می‌خورید و آب زیادی می‌نوشید.

پیاده‌روی چه مزایایی دارد؟

پیاده‌روی علاوه برافزایش آمادگی قلبی عروقی، فواید زیادی نیز دارد. یک برنامه منظم پیاده‌روی سریع ممکن است به موارد زیر کمک کند:

خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و دیابت را کاهش دهید

بهبود جریان خون

کنترل فشارخون بالا

بهبود سطح کلسترول

کنترل سطح قند خون

مهیچه‌ها و استخوان‌های قوی‌تری بسازید

وزن خود را تحت کنترل نگه‌دارید

خواب خود را بهبود ببخشید

سطح انرژی خود را افزایش دهید

بهبود عملکرد مغز

حتماً مقدار زیادی آب بنوشید تا قبل و بعد از تمرین بدن خود را هیدرات نگه‌دارید. در صورت نیاز یک بطری آب همراه داشته باشید. یا، برنامه‌ریزی کنید که در مسیری با چشمه‌های آب قدم بزنید.

۱۰. در طول روز انتخاب‌های سالم‌تری داشته باشید

شروع روز خود با پیاده‌روی ممکن است شما را مجبور به انتخاب سالم‌تر در طول روز کند. بعد از پیاده‌روی، ممکن است احساس انرژی و کمبود خواب کنید.

وقتی انرژی شما کاهش می‌یابد یا خسته می‌شوید، به‌احتمال‌زیاد به دنبال تنقلات راحت یا تقویت‌کننده انرژی هستید. پیاده‌روی در صبح ممکن است به شما انگیزه دهد تا بعدازظهر یک نهار و میان وعده سالم انتخاب کنید.



آیا قبل یا بعد از صبحانه باید پیاده‌روی کرد؟

اگر صبح‌ها قدم می‌زنید، ممکن است با خود فکر کنید که آیا پیاده‌روی قبل یا بعد از صبحانه اهمیت دارد و آیا برای کاهش وزن مفید است یا خیر. تحقیقات در مورد این که آیا صرف نکردن صبحانه باعث افزایش متابولیسم



به قلم:

عاطفه قاسمی

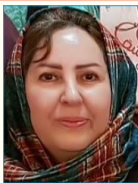
(کارشناس ارشد روانشناسی)

اکثر ما مطالب زیادی راجع به فواید راست‌گویی خوانده‌ایم. برنامه‌های متنوع و متفاوتی در رسانه‌ها دیده‌ایم و ممکن است فیلم و کتاب‌های زیادی را خوانده باشیم که در آن‌ها از ضررهای دروغ‌گویی گفته‌شده است.

اما ما در زندگی روزمره خود چقدر راست‌گویی را تمرین می‌کنیم؟

آیا به‌عنوان والدین و الگوی فرزندانمان در زندگی واقعی هم حقیقت‌ها را بیان می‌کنیم و با عمل کردن و نه‌فقط با حرف، درس راست‌گویی را به فرزندانمان می‌دهیم؟

برای مثال وقتی کسی تماس می‌گیرد و ما به کودکان



به قلم:

عارفه روئین

(فرهیخته‌فرهنگی)

خانم محبوبه معظمی

اسامی کتاب‌ها به این شرح است.
۱. بر بلندی پالمیرا
۲.آتشگاه عشق.
۳.دیده بان بی‌نشان.
۴. سه‌راه عشق
۵. عاشقانه‌ای به سردار عشق (گردآوری دل نوشته به سردار سلیمان).
سه کتاب درزمینه‌ی زندگی‌نامه داستانی در دست نگارش دارم . و ان شاء الله خاطرات دوران جنگ را در رمان بلند و روانشناسانه ای به نام (جنگ جهانی سوم) در آینده به ادبیات کشور تقدیم خواهم کرد.
برای خانم معظمی آرزوی موفقیت داریم.

چرا کودکم دروغ می‌گوید؟



می‌گوییم بگو مادر خونه نیست (یا مثال‌های این‌چنینی). خودمان به او آموزش می‌دهیم برای فرار از واقعیت‌ها یا رسیدن به خواسته‌اش دروغ بگوید.

در این مطلب می‌خواهیم چندی از دلایل عدم راست‌گویی در کودکان را بررسی کنیم.

اینکه چرا فرزندان ما به دروغ‌گویی روی می‌آوردند؟

_ یکی از دلایل عمده دروغ‌گویی در کودکان والدین سخت‌گیر هستند آن‌ها ممکن است به هر موضوعی واکنش‌های شدید نشان دهند بنابراین کودک تصمیم می‌گیرد با نکتقت حقیقت موضوع را از والدین خود مخفی کند.

همچنین این والدین ممکن است اشتباه کوچک کودک خود را بزرگ‌تر جلوه دهند و باعث شوند فرزندان‌شان برای جلوگیری از تنبیه و یا به دلیل ترس از عواقب و برخورد شدید پدر و مادر به‌دروغ روی بیاورند.

_ یکی از دلایل مهم دیگر این است که کودکان دوست ندارند به خاطر کارهایی که کرده‌اند والدین از آن‌ها برجنند بنابراین برای اینکه حمایت و محبت والدین را به بهترین شکل داشته

معرفی نویسنده

خانم محبوبه معظمی نویسنده و فعال فرهنگی، در جنوب کشور به دنیا آمدند. به خاطر فضای جنگ و جبهه از نوجوانی احساس کردند که نویسنده هستند. حدود هفت سال، خاطراتشان را هر روز با قلمی کاملاً ادبی می‌نوشتند. در رشته زبان و ادبیات فارسی تحصیل کردند و کلاس‌های تکمیلی داستان‌نویسی را زیر نظر اساتید بزرگی گذرانده‌اند. ایشان می‌فرمایند: - خانم روئین از بهترین اساتیدم بودند و زیر نظر ایشان بود که توانستم فنون کامل نویسندگی را بیاموزم. هم‌اکنون نویسنده ۴ داستان بلند در مورد زندگی شهدا و یک اثر گردآوری‌شده هستم.



۱. بر بلندی پالمیرا
۲.آتشگاه عشق.
۳.دیده بان بی‌نشان.
۴. سه‌راه عشق
۵. عاشقانه‌ای به سردار عشق (گردآوری دل نوشته به سردار سلیمان).
سه کتاب درزمینه‌ی زندگی‌نامه داستانی در دست نگارش دارم . و ان شاء الله خاطرات دوران جنگ را در رمان بلند و روانشناسانه ای به نام (جنگ جهانی سوم) در آینده به ادبیات کشور تقدیم خواهم کرد.
برای خانم معظمی آرزوی موفقیت داریم.

«حسرت به دل»

دید همه حواسشان به آن‌هاست کمی خودش را کنار کشید و گفت: «برو چند تا چایی برای مش ولی و آقا مهندس ببر و زود برگرد.» با شنیدن اسم مهندس، دل سوگل هری ریخت. هول کرده بود و احساس می‌کرد دستاش می‌لرزد. یک ماهی بود که مهندس برای طراحی گل خانه‌موسی آمده بود و همراه مش ولی کار می‌کرد. سینی چای را به دست گرفت و گالش‌های پلاستیکی سبزش را پوشید. تمام راه زیر زانوئانش سست بود. روبرویش که ایستاد، دلش لرزید و قلبش تند و تند می‌زد. خجالت می‌کشید نگاهش کند. مهندس چشم‌های زاش را به او انداخت و گفت: «سلام سوگل خانم، دستت درد نکرده، امروز دیر کردی. چایی‌ات خیلی خوشمزه‌ست.» صدای مهندس مثل نسیم روستا نوازشگر بود. دست‌های سوگل به‌وضوح می‌لرزید. سینی استیل قر شده را روی تخته‌سنگی گذاشت و به خودش جرات داد که رو به رویش را نگاه کند. مهندس قیدبلند بود با شانه‌های عریض، صورتش را تیغ زده بود و زیر لب‌هایش خون می‌دوید. دندان‌هایش مثل مروارید سفید و منظم بود و بینی تراشیده و کوچکی داشت. یاد حرف‌های خاتون افتاد. «زن باید فقط به شوهرش نگاه کندو بس.» سرش را پایین انداخت و گفت: «نوش جان» سوگل می‌خواست برگرددکه مهندس با لحن مهربان گفت:«به بابات سلام برسون» مش ولی با دندان‌های زرد و جلوآمده‌اش پوزخندی زد و گفت «باباش! چی می‌گی مهندس؟ موسی شوهرش!!!...» مهندس گره ای به ابرو انداخت و هاله‌ای از غم بر چهر ه اش نشست و گفت: شوهرش!!!!؟ مش ولی، لب‌های شتریش را گزید و با چشم و ابرو به مهندس اشاره کرد و بعد با خنده گفت:« دستت درد می‌رفت. دلش می‌خواست حرف‌های مهندس را بشنود. پشت گلخانه خودش را پنهان کرد. گوش‌هایش را تیز کرد. مش ولی با صدای خش‌دارش گفت:«خراب کردی» مهندس باخشم گفت:« من چه می‌دونستم فکر کردم دختر موسی هست، دخترِ هنوز بچه است این مردم کی درست می‌شن؟». مش ولی خندید و گفت:« پدرش مجبور بود. البته اینجا این حرف‌ها معنی نداره. موسی هم مجرده، چندساله حسرت‌به‌دل مونده...» مهندس با تلخی گفت:« دختر قشنگی بود» مش ولی دستگاه حرارتی را باز کرد. باد گرمی صورت مهندس را داغ کرد. مش ولی دستش را جلوی باد گرفت و گفت:«چه چشم‌ت رو گرفته.» مهندس گفت «آره ولی چه فایده دیر شد، تا فردا باید کار گلخونه رو



به قلم:

دکتر احمد رضا ونکی

(وکیل پایه یک دادگستری)

راجع به کودکان کار و حقوق آن‌ها بیشتر بدانیم...
انزقطه‌نظر تاریخی کار کودکان پدیده‌ای نوظهور تلقی نمی‌گردد بلکه کار کودکان عمری به درازای عمر بشر دارد. بخشی از فعالیت‌ها متناسب با توان کودکان از ابتدایی‌ترین ادوار تاریخی ازجمله وظایف آن‌ها در خانواده تلقی می‌شده است و مشارکت در شکار و فعالیت‌های کشاورزی ازجمله فعالیت‌هایی بوده که کودکان در کنار بزرگسالان در طول تاریخ به آن می‌پرداخته‌اند. در حال حاضر نیز بر اساس آمار سازمان بین‌المللی کار ۱۶۸ میلیون کودک کار داریم که ۸۵ میلیون از آن‌ها مشغول به کار مخاطره‌آمیز هستند. ۶۰ درصد از کودکان در کشاورزی مشغول به کار هستند و ۴۰ درصد دیگر در بخش‌های دیگر، که کارهای خیابانی در این گروه قرار می‌گیرند.

کودک کار انظر سازمان بین‌المللی کار به آن دسته از فعالیت‌های اقتصادی کودکان اطلاق می‌گردد که موجب آسیب به‌سلامت جسمی، روانی، اخلاقی یا اجتماعی کودک می‌شود و یا آموزش آن‌ها را از سه طریق دچار مشکل می‌نماید:در مواردی که کودک به لحاظ فقر اقتصادی یا فرهنگی خانواده‌ها مجبور به

- عدم تحصیل
- ترک تحصیل
- ساعات زیادی از شبانه‌روز مجبور به کار و تحصیل هم‌زمان باشد.

به‌موجب بند الف ماده ۱ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان طفل هر فردی است که به سن بلوغ شرعی نرسیده است و نوجوان هر فرد زیر ۱۸ سال کامل شمس می‌باشد که به سن بلوغ شرعی رسیده است. مطابق ماده یک کنوانسیون بین‌المللی حقوق کودک، منظور از کودک افراد انسانی زیر ۱۸ سال می‌باشند مگر این‌که طبق قانون قابل‌اجرا در مورد کودک، که سن بلوغ کمتر تشخیص داده شود.
موادی از قانون کار ایران در ارتباط با کار کودکان می‌باشد که ازجمله ماده ۷۹ قانون کار، اشتغال به کار کودکان زیر ۱۵ سال را ممنوع اعلام می‌کند و متخلفین را با تعیین مجازات‌هایی هم چون جریمه نقدی، حبس، پلمپ کارخانه و ابطال پروانه کار از این امر بر حذر می‌دارد. این قانون کار نوجوانان را به رسمیت شناخته و در ماده ۸۲ چنین مقرر می‌نماید که ساعات کار روزانه نوجوانان باید نیم ساعت کمتر از کارگران معمولی باشد و در ماده ۸۳ ارجاع هرگونه کار اضافی، انجام کار در شب، ارجاع کارهای سخت، زبان‌آور و خطرناک، حمل بار یا دست‌پیش‌ازاندازه و استفاده از وسایل مکانیکی برای نوجوانان را ممنوع نموده است. ماده چالش‌برانگیز در قانون کار ماده ۱۸۸ می‌باشد که بنابراین ماده‌قانونی، قانون‌گذار کارگاه‌های خانگی که توسط صاحب‌کار و همسر و خویشاوندان نسبی درجه‌یک از طبقه اول اداره می‌شوند را مشمول قانون کار نمی‌داند و با این وصف کار کودکان حتی زیر ۱۵ سال عملاً و قانوناً در این کارگاه‌ها با مانعی مواجه نخواهد بود.

بنا بر بند ث ماده یک قانون حمایت از اطفال و نوجوانان بهره‌کشی اقتصادی به معنای بهره‌گیری غیرقانونی طفل و نوجوان و یا وادار کردن و گماردن او به کار یا خدمتی که



به قلم:

الهام هژبری

(مدیر آموزش)

انسانی که در سلامت روان به سر می‌برد دارای یک قدرت انعطاف‌پذیری هست. انعطاف‌پذیری یعنی اینکه ظرفیت و توانائی سازگاری با شرایط پیرامونی خودش را دارد یعنی می‌تواند با استفاده از این قدرت انعطاف‌پذیری در شرایط سخت اتفاقاتی که ناگهانی است و موردی و ناخواسته در زندگی به وجود می‌آید خودش را همسو و هماهنگ کند، خودش را سازگار کند. مخصوصاً در بروز تغییرات

شدید عاطفی و احساسی که می‌تواند شرایط عاطفی و روحی ما را و شرایط روانی ما را دستخوش تغییر کند، خودش را سازگار و همراه کند و اجازه ندهد که آن را از یک مسیر طبیعی زندگی خارج نماید. توانایی یک انسان سالم در انعطاف‌پذیری می‌تواند باعث ایجاد تعادل در فکر، در رفتار،

ازلحاظ جسمی، روانی، اخلاقی یا اجتماعی با نظر به وضعیت طفل و نوجوان برای وی مضر یا خطرناک باشد؛ تعریف‌شده است. لازم به ذکر است آن‌گونه که در ماده ۳ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان می‌بینیم یکی از وضعیت‌های مخاطره‌آمیز بهره‌کشی از طفل می‌باشد؛ وضعیت‌هایی که دستگاه‌های متولی را ملزم به واکنش می‌نماید.

دستگاه‌ها و نهادهای متولی در راستای تحقق اهداف قانون حمایت از اطفال و نوجوانان شامل موارد ذیل با وظایف خاص در این خصوص می‌باشند:

۱. سازمان بهزیستی با وظیفه شناسایی،

تلقی می‌شود.
از دیدگاه آسیب‌شناختی هر کودک کار به جهت خروج از مسیر رشد و نادیده گرفته شدن استعدادهایش می‌تواند منجر به از بین رفتن یکی از فرصت‌های رشد هر اجتماع باشد. بازماندگی از تحصیل، بزه دیدگی و به‌خصوص قربانی مطامع جنسی شدن و تحمیل انواع خشونت‌های رفتاری، کلامی و فیزیکی دور از ذهن و البته دور از واقعیت نیست. انظرر جسمی درد مفاصل در سین بالاتر، دیسک کمر، بیماری‌های انگلی، ویروس، سوءتغذیه و کم‌خونی عوارضی است که حسب مورد گریبان گیر کودکان کار می‌باشد. و از لحاظ روحی-روانی،



کودکی نکردن و فشارها و عقده‌های روانی منجر به اختلالات شخصیتی، جامعه‌گریزی و نداشتن اعتماد به دیگران و در بسیاری از موارد تمایل به خودکشی و البته اقدام به خودکشی می‌باشد.

اگرچه قانون‌گذار در ماده ۱۵ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان، بهره‌کشی اقتصادی از اطفال و نوجوانان برخلاف مقررات قانون کار را در خود مجازات‌های مذکور در قانون کار و حبس درجه ۶ دانسته و اشخاص حقوقی متخلف را در ماده ۲۱ مشمول مجازات‌های کار ۲۰ قانون مجازات اسلامی قرار داده است اما نباید فراموش کرد که سیاست‌گیری بنا بر تجربه، کارایی و کارآمدی لازم را نداشته و ندارد.

در این زمینه سیاست‌گذاران تقبیتی-جنایی؛ داده‌های جرم‌شناسی عملی در حوزه پیشگیری‌های اجتماع مدار در زیرمجموعه‌های اقتصادی و فرهنگی را نباید فراموش کنند. دو عامل اقتصاد و فرهنگ را به‌عنوان عوامل اصلی زمینه‌ساز بروز و ظهور هر نوع پدیده پژوهکارانه نباید از یاد برد.

بی‌شک استعمار و بهره‌کشی از کودکان از مهم‌ترین جراثم در سطح یک جامعه با آسیب‌های فراوان بر فرد و اجتماع می‌باشد که ریشه‌های اصلی این معضل را باید در اقتصاد ناکارآمد و عدم توزیع فرهنگی عادلانه جستجو نمود.

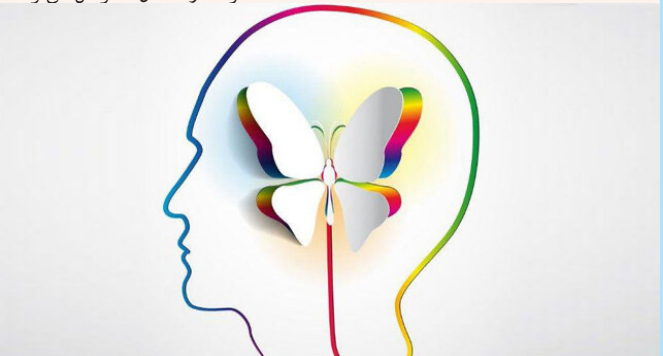
پذیرش، حمایت و نگهداری با همکاری شهرداری، دهیاری و نیروی انتظامی
۲. نیروی انتظامی از طریق پلیس اطفال و نوجوانان با وظیفه شناسایی اطفال در وضعیت مخاطره‌آمیز، حمایت از مددکاران اجتماعی در مأموریت‌ها و همچنین گزارش کودکان در وضعیت مخاطره‌آمیز به مراجع ذیصلاح
۳. وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با وظیفه نظارت مؤثر بر اماکن کار جهت پیشگیری و مقابله با آزار و بهره‌کشی اقتصادی از اطفال یا نوجوانان
۴. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با وظیفه تدوین دستورالعمل‌های بهداشت‌کار و مراقبت پزشکی
برای انطباق شرایط کار نوجوان با استانداردهای لازم
انزقطه‌نظر علت شناختی یکی از عوامل اصلی مواجه‌شدن یک جامعه با معضل کودکان کار فقر اقتصادی است که البته خود به‌تهایی می‌تواند زایش گر فقر فرهنگی به‌عنوان عامل دیگر این آسیب اجتماعی به‌حساب آید. در سطح خانواده، فقر خانواده، اعتیاد والدین و مشکلات ناشی از معلولیت‌های جسمی-روانی و سایر بیماری‌های والدین، عرف خانواده‌ها و همچنین فوت والدین و بی‌سرپرستی یا بد سرپرستی اطفال ازجمله عوامل بروز و ظهور این آسیب اجتماعی

قدرت انعطاف‌پذیری و داشتن سبک زندگی

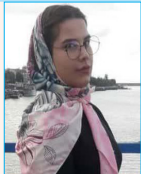
در تصمیم‌گیری و در تمامی ابعاد مختلف زندگی شود.
ایجاد کند و هر کاری را در حقیقت سر جای خودش و به‌موقع خودش انجام دهد. داشتن یک رابطه خوب و سالم با دیگران، با خودش، با خانواده، با همکاران در محیط کسب‌وکارش رابطه سالم برقرار می‌کند و یکی از مهم‌ترین نشانه‌های سالم بودن سبک زندگی کردن است. و برخوردار بودن از سلامت روان همین برخورداری از توانایی ارتباط خوب سالم و پویا با دیگران است.

از دیگر عوامل مؤثر که به انسان کمک می‌کند تا از سلامت روان بیشتری برخوردار شود و سطح سلامت روان خود را بهبود ببخشد داشتن سبک زندگی سالم است. داشتن سبک زندگی سالم یعنی چه؟ یعنی روش‌هایی که افراد برای پرداختن به مسائل روزمره‌ی خودشان انتخاب می‌کنند. در حقیقت سبک زندگی برنامه‌ای است که شخص برای مدیریت کردن زندگی خود از آن‌ها استفاده می‌کند. از کار، شغل و درآمد گرفته تا مسافرت و تنظیم برنامه‌های اجتماعی ، ارتباطات اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، فامیلی و خانواده.

داشتن یک سبک زندگی سالم موجب ارتقاء و افزایش سطح سلامت روان و سلامت جسم می‌باشد و کیفیت زندگی انسانی ما را بهتر می‌کند. بدین ترتیب شیوه‌ی زندگی سالم یک ارتباط تنگاتنگ با سلامت روان ما دارد.



تعادل برقرار کند. و به هرکدام از آن‌ها را به‌موقع خودش توجه و رسیدگی کند و به آن‌ها بپردازد. یک انسان سالم می‌تواند بین موقعیت‌های مختلف و ابعاد



به قلم:

- زهرآ اسدی**
- (روزنامه نگار)**

تالاب مهارلو که به‌عنوان دریاچه مهارلو شناخته می‌شود، بخشی از منطقه‌ی شکارممنوع مهارلو شیراز به شمار می‌رود.

این دریاچه با مساحت ۲۴ هزار هکتار در ارتفاع ۱۵۶۰ متری از سطح دریا قرار دارد. طول دریاچه مهارلو ۳۱ کیلومتر و حداکثر پهنای آن ۱۱ کیلومتر است. عمق متوسط دریاچه ۵۰ سانتی‌متر و عمیق‌ترین نقطه آن در زمان در آبی سه متر است. آب این دریاچه از نوع کلرید سدیم منیزیم و سولفات سدیم است و در فصل‌های خشک‌سال، یکی از کنسارهای بزرگ نمک ایران محسوب می‌شود.

مهارلو دریاچه‌ای فصلی است که در فصل تابستان بخش عمده آن خشک دوباره با بارش باران در فصل پاییز و زمستان آبگیری می‌شود. آب این دریاچه از طریق بارش‌های جوی و رودخانه خشک شیراز، چناروا و

سلطان‌آباد تأمین می‌شود. این رودخانه سیلاب‌های غرب شیراز را جمع می‌کنند به دریاچه مهارلو می‌ریزند. در حوزه آبریز دریاچه مهارلو همچنین چشمه‌های متعددی وجود دارد که به دریاچه می‌ریزند.

دریاچه مهارلو با نام‌های متعددی چون مهلو، مهلویه و ماهلویه نیز شناخته می‌شد.

اصطخری، جغرافی‌دان قرن چهارم هجری قمری دریاچه مهارلو را جنگان نامیده و ابوالفدا و ابن‌بطوطه از آن، چمکان یاد کرده‌اند. در فارس نامه ابن بلخی و جغرافیای حمدالله مستوفی نیز نام این دریاچه ماهلویه نوشته است.

(محیط‌زیست دریاچه‌مهارلو)

دریاچه مهارلو پناهگاه حیات‌وحش و زیستگاه پرندگان مهاجر به شمار می‌رود این پرندگان در صورت مساعد بودن شرایط زیست تا اواسط پاییز در مناطق تالابی فارس و دریاچه مهارلو می‌مانند. هرساله جمعیت فراوانی از فلامینگوها به این منطقه می‌آیند. شور بودن آب دریاچه مهارلو موجب سازگاری این پرند ه می‌شود. چرا که غذای اصلی فلامینگوها موجودی شور پسند به نام آرغیا است و در آب مهارلو

آشنایی با دریاچه مهارلو

فراوان یافت می‌شود.

(اهمیت صنعتی دریاچه مهارلو)

دریاچه مهارلو گنجی طبیعی و خدادادی است که ازنظر تجاری و صنعتی از اهمیت بالایی برخوردار است. این دریاچه از مهم‌ترین منابع تأمین‌کننده نمک خوراکی و صنعتی استان فارس است. همچنین در این دریاچه نوعی جلبک به نام دونالیا سالیئا رشد می‌کنند که در صنعت غذایی، تولید دارو و لوازم آرایشی به‌عنوان رنگ‌دانه قابل‌استفاده است.



(علت صورتی بودن دریاچه مهارلو)

در دریاچه مهارلو به دلیل شوری آب و نور فراوان، نوعی جلبک سبز بی‌خطر تک‌سلولی به نام دونالیا سالیئا رشد می‌کند. این جلبک خوراک میگوی آب‌شور یا آرغیا یک سانتی‌متری است که در آب‌های شور مثل مهارلو زندگی می‌کند. جلبک سالیئا با افزایش دما و غلظت نمک، نوعی ماده بتاکارتن ایجاد می‌کند.که موجب تغییر رنگ آب دریاچه می‌شود؛ بتاکارتن خطر اکولوژیک و زیست‌بوم برای این دریاچه ندارد.

معرفی گورستان صخره‌ای سیراف

گورستان صخره‌ای سیراف را به زرتشتیان نسبت می‌دهند. زرتشتیان ابتدا مرده‌ها را در گورهای روباز قرار می‌دادند تا در هوای آزاد گوشت آن‌ها تجزیه شود. سپس استخوان‌ها را جمع‌آوری می‌کردند و در استودان‌ها می‌گذاشتند.

روبروی قبرستان غری، قبرستان دیگری وجود دارد که هرچه ارتفاع تپه زیادت‌ر می‌شود، گورها بزرگ‌تر و دهانه‌ها گشادتر می‌شوند و عمق بیشتری پیدا می‌کنند. در جلوی تپه به تبعیت از عوارض طبیعی، گورهای عمودی با ارتفاع سه متر و عرض دو متر وجود دارند که مانند پهنه‌ای از کنده‌های زنبورعسل به‌طور مرتب در سراسرپه دامنه چیده شده‌اند.

احتمالاً قدمت گورستان صخره‌ای سیراف به دوره ساسانیان و دوره‌های اسلامی بازمی‌گردد و در تاریخ ۷ مهر ۱۳۸۱ با شماره ثبت ۶۵۰۲ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



گاز در ایران

مجموع کود شیمیایی شیراز بود؛ که توسط وزارت صنایع و معادن در سال ۱۳۴۴ هجری شمسی احداث و بهره‌برداری از آن آغاز شد و برای خوراک اولیه خود نیاز به گاز طبیعی داشت. به همین منظور خط لوله‌ای به قطر ۱۰ اینچ و طول تقریبی ۲۱۵ کیلومتر از گچساران به شیراز، با مدیریت امور مهندسی مدیریت خط لوله شرکت ملی نفت ایران احداث شد که با نصب یک واحد نم‌زدایی به بهره‌برداری رسید و سال‌ها تغذیه‌کننده کارخانه یادشده بود، این خط لوله و واحد نم‌زدایی مربوط به آن، بعدها به شرکت ملی نفت ایران واگذار گردید.



به قلم:

- زهرآ میرمحمدی**

- (کارشناس ارشد علوم اجتماعی)**

همان‌طور که همه ما می‌دانیم حیوانات جزئی از طبیعت هستند و انسان‌ها نباید بر اساس میل شخصی خود حقوق آن‌ها را زیر پا بگذارند.

خداوند خالق همه‌ی موجودات است و در قرآن می‌فرماید من به همه موجودات، هستی یکسان داده‌ام و از روح خود در آن‌ها دمیده‌ام. فاصله گرفتن و باور به نجس بودن سگ نتیجه باوری ست که از آموزش‌های اسلامی می‌آید اما در قرآن هیچ اشاره‌ای به این موضوع نشده و حتی با نام بردن سگ اصحاب کُهِف از آن تعریف‌شده واولین موجودی‌ست که به مقام انسانی رسیده است.

طبق مصاحبه‌ای که با آقای م . د در مورد سگ‌های خیالانی انجام‌شده است؛ ایشان بر این باور است که این روزها سگ‌های بی‌سرپرست به علت نداشتن قلمرو و غذای مشخص و همچنین زندگی در گرما و سرما، باعث برانگیخته شدن احساسات انسان‌ها شده و هر کس به‌نبوه خود حتی در حد غذا دادن، سعی در کمک کردن به این موجودات وفادار را دارد، درحالی‌که غذا دادن به حیوانات خیالانی روند طبیعی زندگی آن‌ها را به هم می‌زند و این غذا دادن‌ها مگر باعث افزایش جمعیت آن‌ها خواهد شد چرا که حیوانات قادر به کنترل بارداری نیستند و افزایش جمعیتشان از معضلات بزرگ می‌باشد و همچنین کسانی هم پیدا می‌شوند که به این بی‌زبان‌ها آسیب می‌رسانند. این حیوانات در حاشیه خیابان‌ها نه‌تنها امنیت جانی ندارند و خطر تصادف آن‌ها را تهدید می‌کند بلکه ممکن است دچار سوءتغذیه و انگل نیز شوند. و همچنین خانم ع.ف در مورد سگ‌های خانگی اظهار دارد:روش نگهداری سگ‌های خانگی کار آسانی نیست. ایشان معتقد است در صورت بلند شدن موها، زمانی که جلوی چشمانشان است باید اصلاح‌شده در

غیر این صورت ممکن است چشمانش ضعیف شود و بهتر است هر ۶ماه یک‌بار موها کوتاه‌شود.حمام،مسواک نباید فراموش‌شده چرا که رسیدگی به بهداشت حیوانات بسیار مهم می‌باشد اگر آن‌ها را باخود به بیرون می‌بریم لای پنجه‌هایشان را تمیز کنیم چرا کهغدد تعریقشان لای پنجه‌هایشان است‌به‌همین دلیل این‌محل مستعد عفونت‌های قارچی می‌باشد.ایشان در مورد غذاهایی که مختص سگ‌هاست نیز می‌گویند: غذاهایی مثل شیرینی‌جات، گوشت خام و غذاهای ادویه‌دار مناسب آن‌ها نمی‌باشد. هر ۶ماه باید به دامپزشکی بروند و معاینه کلی و همچنین واکسن هاری، قرص انگل و کوتاه کردن ناخن…انجام دهند و همچنین آموزش‌های لازم برای تربیت درست باید به آن‌ها داده شود. که همه‌ی این‌ها نشان می‌دهد نگهداری از یک سگ خانگی چه میزان هزینه و وقت را می‌طلبد. هزینه‌ای که دولت هیچ کمکی نمی‌کند و هیچ حقوقی برای سگ‌ها قائل نمی‌شود. به باور مردم، نگهداری سگ انظر اسلام امری ناپسند است اما برای استفاده از نیروهای امداد و پلیس و همچنین شکار و نگهدایی مانعی ندارد و قرآن حیوانی که توسط یک شکاری صید شود را پاک و حلال می‌داند. در اینجا به فوایدی که برخی از محققان از نتایج داشتن سگ اعلام کردند نیز می‌پردازیم:

- نگهداری سگ باعث جلوگیری از افسردگی و همچنین تقویت روحیه می‌شود، که این به‌خودی‌خود کاهش استرس را به دنبال دارد . در برخی از کشورها سگ‌هایی برای افراد سالمند در نظر گرفته‌شده که باعث رفاه حال و بهبود احساسشان می‌شود.
- سگ‌های راهنمایی هستند که کمک بسیار خوبی برای افراد نابینا و کم‌بینا و همچنین افراد معلول می‌باشند و حتی این سگ‌هایبیماری‌ها را خیلی زود تشخیص داده، با این‌ا حتی می‌توانند سرطان‌ها را قبل از پیشرفت تشخیص دهند. با این اوصاف می‌توان نتیجه گرفت سگ‌ها باعث امنیت صاحبانشان شده و مدافع خوبی‌برای آن‌ها می‌باشند.

البته نباید غافل شد که علاوه بر مزایا با معایبی نیز روبرو هستیم:
• اینکه برخی از بیماری‌ها از حیوان به انسان منتقل می‌شود که در برخی موارد منجر به مرگ افراد خواهد شد.
• سگ‌ها به‌طور طبیعی ریزش مو دارند که گاهی اوقات حتی از روند طبیعی خارج‌شده که این موضوع کمی برای صاحبان سگ آزاردهنده

شکل‌گیری پدیده‌ی نوظهور حاشیه‌نشینی

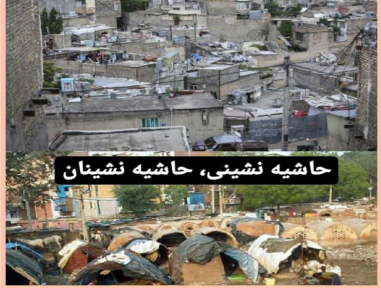
سیاست‌گذاران فقط گروه‌هایی از جامعه را محکوم‌به شرایط نامناسب اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کرده‌اند. باید توجه داشت، آمارهایی که از ناپهنجاری‌ها در این مناطق به دست می‌دهند نه‌تنها مشکلی را حل نکرده است بلکه همواره بر تنش موجود در این محلات افزوده است و ناپهنجاری محلات حاشیه‌نشین را در نزد ساکنان دیگر محلات تشدید می‌کند، لذا باعث می‌شوند که حاشیه‌نشینان همواره نزد ساکنان محلات بالاتر مورد قضاوت باشند و نسبت به آنان حکم به اتحاد کنند. از مطالب بیان‌شده فوق می‌توان چنین برداشت کرد که به وجود آمدن هر آسبید در بخش‌هایی از جامعه می‌تواند به بخش‌های دیگر هم آسیب بزند. بنابراین دولت موظف بوده همواره سیاست‌هایی برای متمرکز نشدن حاشیه‌نشینی به کار برد تا کار به‌جایی نرسد که امروزه در برخی شهرها شاهد حاشیه‌نشین شدن حاشیه‌نشینان هم باشیم، که اوضاع بسی نابسامان‌تر از قبل جلوه کند. ولیکن همین‌الان هم دولت با سیاست‌گذاری‌های دقیق باید سعی در مهار و کنترل حاشیه‌نشینی بنماید و باطراحی و برنامه‌های درست موازن آن را پیش ببرد، پس نکته‌ای که باید به آن توجه لازم مبذول داشت این هست که زمانی می‌توان مسئله حاشیه‌نشینی را در کشور مهار کرد که برنامه‌ها و سیاست‌گذاری‌ها معطوف به علت‌های حاشیه‌نشینی باشند‌هنمکنی به‌ساکنان حاشیه‌نشین.

از راهکارهای دولت برای کنترل و کاهش حاشیه‌نشینی می‌توان به‌دلایلی چند اشاره نمود. اول اینکه؛ همان‌طور که در ابتدا هم به آن اشاره شد متمرکز شدن گروه‌های مختلف در حاشیه شهرها از نتایج مهاجرت به شهر و متروک شدن روستاها بود، بنابراین دولت با اجرا و اتخاذ سیاست‌های مختلف باید‌توجه‌بیشتری به‌روستاییان‌نشان دهد از طریق بالا بردن کیفیت زندگی و ایجاد اشتغال و غیره . تا جمعیت اضافی شهرها باکمال میل به روستاها برگردند. نکته دوم تشویق سرمایه‌داران شهری است برای سرمایه‌گذاری در محلات حاشیه‌نشین به دلیل اینکه نیروی کار تلف نشود و در جریان تولید به کار گرفته شوند. لذا مزیت‌های کار در مناطق حاشیه‌نشین باید افزایش یابد. از دیگر موارد که شامل موارد پیش‌زمینه‌ای است، احداث و به‌روزرسانی مراکز خدماتی و آموزشی نظیر: مدارس، مراکز بهداشتی و درمانی و… است. نکته‌ی پایانی این‌که دولت باید دست‌زمین‌خواران و بوس بازار را از این مناطق کوتاه کند. از طریق سیاست‌های ذکر شده و به‌کارگیری آن‌ها در مناطق حاشیه‌نشین امیداست که وضعیت ساکنان نامرتب این محلات فردوست جامعه سازمان‌شده شود و مردمان این مناطق به روال عادی برگردند.

اجتماعی

فوران این آسیب‌های اجتماعی است که سبب می‌شود امنیت اجتماعی همه ساکنان یک جامعه به خطر افتد.

اگر همین آسیب‌های اجتماعی را مشاهده کنیم متوجه خواهیم شد که بسیاری از ناپهنجاری‌هایی که در یک فرد رخ می‌دهد، ناشی از عوامل اجتماعی و شرایط محیطی آن فرد است و عکس‌العمل‌های یک فرد ریشه در شرایط اجتماعی او دارد نه در روحیات و شخصیت یک فرد. مثلاً اگر بخواهیم پدیده‌ی سرقت را به‌عنوان یک آسیب اجتماعی در نظر بگیریم به این نتیجه خواهیم رسید که یک فرد محض رفع یک نیاز اقدام به چنین عمل ناپهنجاری کرده است. و این در حالی است که مسئولیتی که بر اعمال انسان‌ها نظارت دارند، هر عمل ناپهنجاری که از فرد سر بزند را به اخلاقیات و شخصیت افراد ربط می‌دهند، درحالی‌که اگر همان فرد می‌توانست در جهت رفع نیازهایش در مسیر مقبول قدمی بردارد احتمال چنین عمل ناپهنجاری خیلی نادر بود. حتی بهداشت نامناسب هم در مناطق حاشیه‌نشین سبب ظهور بیماری‌های مختلفی در وجود آن‌ها می‌گردد و دلیل آن‌هم نمی‌تواند غیر از عدم دسترسی به بهداشت، آب آشامیدنی سالم و تغذیه نامناسب دانست. لذا همین بیماری‌ها می‌توانند دیگر مناطق شهری را به چالش بکشند و جمعیت بیشتری را درگیر کنند. احتمال واکنش حاشیه‌نشینان به ناآرامی‌های سیاسی در مقایسه با سایر شهروندان مناطق فرادست نشین سریع‌تر و بیشتر است، اما مگر ریشه‌ی آن غیر از نابرابری‌ها و تبعیضات و رنج‌هایی می‌باشد که به آن‌ها تحمیل‌شده است.



حاشیه نشینی، حاشیه نشینان

میزان تحصیلات هم در این مناطق مثل سایر امکانات اکثر آمحدود به سطح پایینی است زیرا در خانواده‌های حاشیه‌نشین شرایط آن چنانی وجود نداشته است افراد استعدادهای خود را درزمینهی تحصیل و سایر دستاوردها شکوفا کنند، لذا عدم الگوی موفق در این خانواده‌ها نمی‌تواند نویدبخش امید به سایر اعضا باشد. از طرف دیگر فقر به کودکان تحمیل می‌کند که وارد بازار کار کاذب شوند. ازدواج هم در این خانواده‌ها به دلیل مناسبات طبقاتی که دائماً ترویج می‌شود محدود به شرایط خاص آن گروه‌های اجتماعی است و برای افرا محدودیت به بار می‌آورد.

خلاصه کلام اینکه هر چه از پیامدهای اجتماعی پدیده‌ی حاشیه‌نشینی بگویم بازهم شاید نتوانیم آن را به‌صورت کامل شرح دهیم و دردها و رنج‌های ساکنین این محلات را به تصویر بکشیم. با قطب‌بندی‌های منطقه‌ای و مرزبندی بین محلات



به قلم:

الهام فضلی
(دبیر سرویس اجتماعی)

فیلم تازه‌ی اصغر فرهادی به نام قهرمان به‌عنوان نماینده‌ی ایران در مراسم اسکار اعلام شد. در این نوشته‌ی کوتاه مروری داریم بر فیلم‌هایی که از اصغر فرهادی در مراسم اسکار حضور داشته‌اند .

فرهادی برای بار نخست با فیلم « درباره‌ی الی» در بزرگ‌ترین رقابت سینمایی حاضر شد.



فیلمی پر جزییات ، با کارگردانی و نویسندگی دقیق، داستان جمعی دوستانه که به سفری در شمال می‌روند که این سفر آبستن اتفاقات‌های تراژیک است. بازی‌های درخشان، فیلم‌نامه‌ی پخته و کارگردانی درست، این فیلم فرهادی را شایسته‌ی حضور در لیست نهایی و منتخب اسکار نشان می‌داد. اتفاقی که پیش از آن تنها با حضور « بچه‌های آسمان» ساخته‌ی « مجید مجیدی» برای سینمای ایران افتاده بود. فرهادی برای رسیدن به این فیلم راهی طولانی را طی کرده بود. از « رقص در غبار» آغاز کرده بود به « شهر زیبا» رسیده بود و پس از نویسندگی در چند فیلم ، « چهارشنبه‌سوری» را ساخته بود. « درباره‌ی الی» ، آشکارا پختگی فرهادی را در نویسندگی و کارگردانی نشان می‌داد، انتظار سینمای ایران برای رسیدن به جایزه‌ی اسکار اما با این فیلم

اصغر فرهادی ، قهرمان و اسکار

زندگی برمی‌گزیند؟ پاسخی که بی‌جواب می‌ماند تا ذهن تماشاگر درگیر انتخاب و قضاوت از سالن سینما بیرون بیاید .

« جدایی نادر از سیمین» فیلم بعدی فرهادی و نماینده‌ی ایران در مراسم اسکار شد . فیلم پیش از حضور در این مراسم، تقریباً تمامی جوایز معتبر را از آن خودکرده بود. این فیلم در دو رشته‌ی « فیلم‌نامه‌ی غیر اقتباسی » و « بهترین فیلم غیر انگلیسی‌زبان» در مراسم اسکار ۲۱۰۲ نامزد شد و برنده‌ی جایزه‌ی اسکار در رشته‌ی بهترین فیلم غیر انگلیسی‌زبان شد . فیلم، درامی پیچیده‌ی روانشناسی در خصوص قضاوت و دروغ بود . فیلمی چالش‌برانگیز که با پلان اول _ نشست دو کاراکتر اصلی فیلم . فیلمی که آشکارا در رتبه پایین‌تری در قیاس با فیلم « جدایی از نادر سیمین» قرار می‌گیرد . فیلمی خوش‌ساخت با بازی‌های درخشان که سعی دارد به ذهنیات و لایه‌های درونی ذهنی و روانی شخصیت‌ها نفوذ کند و دوگانه‌ی عدالت‌طلبی(انتقام) و بخشش را به چالش بکشد .



و بالاخره امسال،فیلم « قهرمان» آخرین فیلم اصغر فرهادی در این مراسم خواهد بود که در طول آبان در ایران اکران خواهد شد و باید چشم‌انتظار ماند و دید از جوایز امسال مراسم اسکار چیزی عاید این فیلم خواهد شد یا خیر .

طرح شفافیت اموال مسئولان ولویای ۸۰ هزار تومانی!



به قلم:

وحید حاج سعیدی
(روزنامه‌نگار و طنزنویس)

ریا نباشد ما امروز صبح قصد داشتیم در خصوص طرح شفافیت اموال مسئولان افاضات کنیم و اینکه چرا «قانون به کجا می‌خواهید برپید» ببخشید « قانون از کجا آورده‌اید» اجرا می‌شود. بعد از کمی تحقیق و تفحص متوجه شدیم که این کار اصلاح‌طلبان ناقل است که زودتر از آنچه که تصور می‌شد، اقدام به فضاسازی روانی و تبلیغاتی علیه دولت و مجلس انقلابی کرده‌اند و در این مسیر از هیچ نوع شانتاژ، سفسطه و مغالطه رسانه‌ای فروگذار نمی‌کنند! عجب ناقله‌هایی هستند که می‌خواهند از آب گل آلود، کره هلندی بگیرند! اصلاً این طرح مربوط به این مجلس نیست و آن را در دوره خداپامرز هاشمی تصویب کرده بودند. تازه برای افشا کنندگان مجازات هم در نظر گرفته بودند! در ثانی امروز شما اگر یک خودروی وطنی و ۸۰ متر ملک داشته

باشید، میلیاردر محسوب می‌شوید. بنابراین قدیمی‌ها حق داشتند که بگویند حساب مال مردم کردن از بیکاری است! فلذا ما امروز تصمیم گرفتیم بی‌خیال شفافیت و اموال مسئولین و سامانه ثبت اموال مسئولان که دوره ریاست آقای رئیسی بر قوه قضاییه راه‌اندازی شده بود و ... شویم و از لوبیا بنویسیم!

در جریان هستید که این روزها قیمت لوبیا و حبوبات به قیمت سوسیس و کالباس رسیده و قیمت سوسیس و کالباس به قیمت گوشت و قیمت گوشت هم اگر با همین رویکرد پیش برویم به قیمت خاویار و قس علی‌هذا ... البته باز جای شکرش باقی است که دولت جدید دانشمندان و کارشناسان را مجبور نکرده است که در رسانه ملی و نشریات از سرطان‌زا بودن لوبیا بگویند. چون لوبیا همین‌طوری به‌اندازه کافی بدنام است! علی ای حال با عنایت به اینکه دولت عادت ندارد گرانی‌ها را گردن دولت قبلی بیندازد و قرارگاه لوبیا و گوجه‌فرنگی تشکیل دهد، در راستای جلوگیری از رگ به رگ شدن کمر خلق‌الله زیر فشارهای اقتصادی، به شیوه مألوف و رسم معهود چند پیشنهاد ارگانیک و دسته اول ارائه می‌شود:

میوه و سبزیجات، باعث سلامتی یا عامل سرطان؟!

ساخت امامت‌آستانه اکنون شاهدپروش غیراصولی و غیر آکادمیک محصولات زراعی به‌ویژه میوه‌ها و صیفی‌جات توسط برخی کشاورزان ناآگاهی‌باشیم. کشاورزانی که به‌صورت بی‌رویه از آفت‌کش‌های بسیار قوی و مضر سلامت انسان‌ها بهره‌می‌جویند و مع الاسف از ترس اینکه مبادا کمر محصولاتشان در زیر آفت‌ها خم گردد، از سموم و آفت‌کش‌هایی استفاده می‌کنند که لزومت و جبری برای استفاده از آن‌ها نیست.



برای مثال تصور کنید که بیست لیتر از آفت‌کش A، برای از بین بردن آفت‌های یک هکتار از فلان محصول کافی باشد و اما برخی کشاورزان از صد لیتر آفت‌کش B که به‌مراتب قوی‌تر از آفت‌کش A است، برای نیم‌هکتار استفاده کرده و محصولش را پیش از خشتی شدن اثر آفت‌کش A یا B برداشت می‌نماید! مقالات متعددی در خصوص رابطه مستقیم مصرف سموم کشاورزی و ابتلا به سرطان به چاپ رسیده و این تئوری را که یکی از علل گسترش و شیوع بیماری سرطان در دوران کنونی مصرف سموم کشاورزی می‌باشد را به اثبات رسانیده است. ادامه دارد...



به قلم:

سید محمد شاهزاده صفوی
(روزنامه نگار)

قسمت اول:

خواص بی‌شمار میوه و سبزیجات بر هیچ شخص باهر میزان سودای که داشته باشد پوشیده نیست و حتی آن دسته از افرادی که علاقه‌ای به مصرف سبزیجات و یا میوه‌ها ندارند نیز بر مفید بودن این گروه غذایی واقف می‌باشند. استفاده از این نعمت الهی که هدیه‌ای است از جانب طبیعت به انسان‌ها از دوران انسان‌های نخستین تا زمان کنونی مرسوم و البته رایج بوده است.

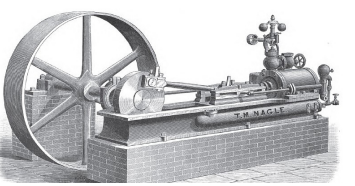
از ویتامین‌ها و مواد مغزی درون میوه‌ها و سبزیجات که بگذریم به طعم خوشمزه‌ای خواهیم رسید که کام‌هر مصرف‌کننده‌ای را شیرین خواهد

انقلاب صنعتی اول شروعی برای موشک‌تکنولوژی

ساخته‌شدن کارخانه‌های بزرگ کسب و کارشان را از دست داده بودند؛ بنابراین برای پیدا کردن کار مجبور به مهاجرت به سمت شهرها شدند. اوایل آن‌ها در وضعیتی بسیار بد و برای حقوق ناچیزی کار می‌کردند، که این به بدین معنا بود که حتی کودکان نیز باید در محیطی بسیار سخت و خطرناک کار کرده تا خانواده‌هایشان بتوانند از پس نیازهای اولیه زندگی‌شان بربیایند. کم‌کم پس از مدت‌ها سکوت در مقابل شرایط نامطلوب کاری، کارگران دست به اعتراضی بزرگ زده و خواستار مکانی امن و آیده ال برای کار شدند. سرانجام بعد از کشمکش‌های بسیار، آن‌ها توانستند حقوق خود را بدست آورند.



دانستن در مورد گذشته، به ما اجازه می‌دهد که حال را بفهمیم و آینده را بسیار خوب رشد دهیم. انقلاب صنعتی و تحولات پشت سر آن تنها شروعی برای تحولات بسیار گسترده‌تر بود. انقلاب صنعتی تأثیرات بسیار مثبتی بر استانداردهای زندگی بعضی از مردم گذاشت. اما در عین حال تأثیری منفی بسیاری نیز داشت. در زمان وقوع انقلاب صنعتی، عموم مردم دانش و اطلاعات کافی را در مورد شغل‌ها نداشتند و بیشتر از زور بازوی خود کسب درآمدمی کردند. اما با ورود ماشین‌ها به این عرصه که حجم عظیمی از کارهای بدنی را به نالودی کشاند، در یافتند که دیگر دوره‌ای شغل‌ها به سر رسیده؛ زمانی که دیگر خیلی دیر شده بود. اما حالا که دانش کافی و چشم‌انداز لازم را نسبت به آینده داریم، بهتر است که با انتخابی هوشمندانه شغلی را انتخاب کرده که همسوی این تغییرات بوده تا در آینده چار تکرار زندگی گذشتگانمان نشوید. وقتی جهان‌سوار بر موشک‌تکنولوژی دیوار صوتی رامی‌شکافد و به‌سوی بی‌نهایت‌ها می‌رود، شما می‌توانید پایه‌پا آن را دنبال کنید و یا از گوشه‌ای آن را تماشا کنید؛ انتخاب بشماست!



و این گونه ماشین‌بخار کلیدی شد برای شروع مکتب‌نشدن بریتانیا از جایگزینی کارگاه‌های کوچک با کارخانه‌های بزرگ تا حمل و نقل به وسیله لول‌های قطارها از تحولات بسیار بزرگ آن دوران بود. مردم عادی که در کارگاه‌های اطراف شهر و یا روستاها زندگی خود را می‌گذراندند به دلیل

معرفی شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر به عنوان شورای

برتر کشور انتخاب شد. هیئت داوران شورای فرهنگ عمومی طی بررسی شوراهای فرهنگ عمومی 550 پایگاه اعم مراکز استان ها، شهرستان ها، بخش ها و شهرهای سراسر کشور طی سال 99 و شش ماه نخست سال 1400 طبق اطلاعات ثبت شده در سامانه مجازی جلسات شورای فرهنگی عمومی و ارزیابی این شوراها به لحاظ کمی و کیفی از جمله بررسی چهار شاخص انطباق دستور جلسات با نظام مسائل فرهنگی و اجتماعی منطقه، اتقان دستور جلسات، کارایی مصوبات و میزان تحقق آنها، دو مرکز استان بوشهر و مازندران را به عنوان شوراهای فرهنگ عمومی ممتاز در سطح کشور معرفی کرد.



