

دکتر لیراوی:

تفرج زدایی در
استان بوشهر به
جای تفرجگاه زائی
توسط مسئولان



۴

دکتر عبدالله نجم:

از کجا می توان
فهمید چه کسی
شعار می دهد و چه
کسی عمل می کند؟



۴

دریاکنار

صدای پرطنین مردم استان بوشهر

سال دوم شماره ۲۷ چهارشنبه ۱۷ دی ماه ۱۳۹۹ ۲۲ جمادی الاولی ۱۴۴۲ ۶ ژانویه ۲۰۲۱ قیمت ۳۰۰۰ تومان

اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر بررسی نماید؛

اداره امور دریانوردان بوشهر ناتوان در مدیریت امور خود

سخن مدیر مسئول

سقوط مناقله ، عروج مقابله



به نام مقام متعال
بسیار پیش می آید که در یک مجادله، طرفین دعوی از سوی سایرین به مناقله (سخن گفتن و مذاکره کردن) دعوت شوند اما چرا و به چه دلیل این مهم در اکثر موارد با شکست روبرو می گردد و افراد مقابله را به مناقله ارجح می دانند؟ بی شک مناقله در جامعه متمدن بسیار تاثیرگذار بوده و رافع کدورت ها می باشد، اما نکته ای که گاه جایگاه والای مناقله را با چالش روبرو کرده و نفوذ مقابله را اثرگذار می نماید این است که حداقل یکی از طرفین پیشبرد اهداف خارج از غرف خود را در دستور کار قرار دهد و سعی در معطوف نمودن ادراک (فرایندی که افراد به وسیله آن، پنداشته ها و برداشتهایی را که از محیط خود دارند، تنظیم و تفسیر می کنند) طرف مقابل به مسیر دلخواه خود نمایند، آن وقت است که دیگر مناقله تاثیرگذار نبوده و مقابله صورت می پذیرد، بی تردید مسیر مقابله دشوار و سهمگین خواهد بود، اما پیروزی افراد عاری از نیرنگ و ریا و مطلع از امور همواره شیرین بوده، چرا که ایشان ذهنیت خود را بر مبنای مقابله حداکثری و مطالبه حق و حقیقت استوار می نمایند و قاطعیت برگرفته از مقابله را به مناقله شکست پذیر ترجیح داده و اصل حرفه ای اخلاق را سرلوحه کار خود قرار می دهند، باشد که شاهد مقابله حق بر باطل باشیم.

مهران سلطانی نژاد
مدیرمسئول

هادی آقاجانی:

چگونه می توانیم
نسبت به کار شور و
شوق داشته باشیم



دکتر فاطمه فخری
فخرآبادی:

ویژگی های یک
کتاب خوب



۳

اثرات روانی ویروس کرونا بر جامعه

۲

داستان کوتاه :

پوتین های کوچک



گفتار هفته؛ فرهیخته فرهنگی



به قلم:
ایهام قاندی

سنگربانان آموزش



تلاخ روزگار بستند و با محبت همیشگی خود انسانیت را فریاد کشیدند. آری از همان هایی می گویم که دستورالعمل ها را را صد می کنند و تا اجازه ی حضور صادرشد، از کرونا و روزهای کرونایی نمی هراسند و عشق به آموزش، تعلیم و تربیت باعث می شود تا پا در میدان خطر نهند و به کلاس های درس بیایند و با مهر بی پایان خود عشق را معنا کنند و اصلا برایشان مهم نیست که اگر جان بر سر این عشق نهند شهید لقب نمی گیرند....

حال همه باید بپذیریم که معلمان پیروز این امتحان غریب هستند و رسالتشان تعلیم و تربیت و ارتقا سلامت فردی و اجتماعی نسل فرداست و بهای به خواسته های برحق این قشر فداکار؛ یعنی ساختن فردایی روشن.

همان صبور بی مانند و با همان قاطعیت کلاس های درس را به خانه بردند و رسالت سوختنی کارشان چندین

سلام به خوانندگان عزیز نشریه دریاکنا؛ امروز از سنگربانان مظلوم و تسلیم؛ از معلمان، از عاشقان بی ادعا سخن می گویم.

از همان هایی که عشق و علاقه شان به خدمت و دانش آموز، بی پایان است، و باهم مثل همیشه، در عمل گفتنی ها را گفتند و با تعطیل شدن مدارس، گرچه بی قرار و دلنگش شاگردانشان بودند ولی با همان لبخند همیشگی،

تیم های خوب چه شاخص هایی دارند؟



های لازم برای مواقع اختلال را انجام داده است و مثلاً گلبول های سفید در بدن وظیفه حفاظت و دفاع از تیم در برابر مهاجم ها را در اختیار دارند و پیروسه بسیار پیچیده ای در این باره اجرا می شود که در نهایت به دنبال حفظ تیم است، تیم ها و سازمان های موفق نیز با اختلال مواجه می شوند و ممکن است آسیب هایی به آن ها وارد شود و در دوره ایی دچار رکود، تب و پسرقت شوند . اما به تعبیر گزارشگران ورزشی، تیم هایی هستند که شخصیت قهرمانی دارند و اگر چه ممکن است دچار اختلال باشند، اما به سرعت می توانند آن اختلال را شناسایی و در جهت ترمیم خود حرکت کنند، در حقیقت می خواهد بگویم همه تیم ها حتی تیم های موفق نقطه اوج و فرود دارند یک نکته کلیدی در تیم های موفق توانایی نگرستن به خود از بیرون است، ما وقتی مشغول کاری می شویم به تدریج و البته به سرعت توانایی نگرستن از بیرون به آنچه می کنیم را از دست می دهیم، مثل این می ماند که ما وقتی وارد بازی می شویم، دید تماشاگرانه را از دست می دهیم، در صورتی که ما به دید تماشاگرانه هم نیاز داریم، همچنان که یک مربی و دست باران و تحلیل گر هایش بیرون زمین بازی بصورت تماشاگرانه در برابر دید بازیگرانه به آنها کمک می کند که نواقص تیم را بهتر متوجه شود. در همه تیم ها ما نیاز به افرادی داریم که بتوانند با فاصله به اهداف، فعالیت ها و روند های یک تیم نگاه کنند.

مدیریت تربیت آموزش و پژوهش پایگاه دریایی بوشهر

را بشنویم یا بوی شوری دریا را حس کنیم یا رطوبت و نسیم را روی پوستمان احساس کنیم بلکه همه این دریافت های حسی به سرعت در کنار هم می نشینند بدون اینکه باهم تداخلی داشته باشند.

در تیم های خوب هم اینگونه است افراد بدون آن که از مسئولیت خود عدول کنند این هنر را دارند که دریافت های خود را در کنار هم دیگر قرار دهند و در واقع این دریافت ها همدیگر را کامل می کنند و در تعارض با همدیگر نیستند و باهم به یک تناسب و هارمونی رسیده اند در حالی که در اغلب تیم ها این تقیصه وجود دارد که دریافت ها باهم تناسبی ندارند، معاونت ها تصویر هماهنگی از واقعیت ارائه نمی کنند، یا بخش های مختلف سازمان هرکدام مجمع الجزایری در کنار هم هستند که اگر چه ظاهر در کنار هم قرار گرفته اند، اما هرکسی ساز خود را می زند.

بهترین تیم ها هم گاهی دچار اختلال می شوند شما وقتی به بدن انسان هم نگاه می کنید می بینید که شرایط بدن ما بعنوان یک تیم موفق و خارق العاده همیشه در یک وضعیت یکسان و ایده ال نیست، گاهی ما تب می کنیم و مریض می شویم آنچنان که بدن به تنهایی نمی تواند خود را بازسازی و ترمیم کند بنابراین نیاز به مداخله بیرونی جدی است اما یک تیم موفق پیش بینی

ما چطور می توانیم به مشابه یک تیم با هم کار کنیم؟ یکی از بهترین راه ها برای پی بردن به این مهم، استفاده از الگوهای موفق در این باره است. مثلاً به اجزا و روندهای یک تیم خوب و طبیعی می توانیم نگاه کنیم و ببینیم چالش ما در کار تیمی چیست؟ یکی از بهترین مثال ها در این باره مجموعه هایی هستند که در حقیقت خداوند آن ها را طراحی کرده است، اگر چشمی به اطراف خود بچرخانیم، تیم هایی را خواهیم دید که به بهترین شکل با همدیگر کار می کنند، طبیعت نمونه های فراوانی از این تیم های خوب و هماهنگ را در اختیار ما قرار می دهد.

یکی از مثال های نزدیک و ملموس، بدن خود ماست که تیمی هماهنگ و فوق العاده است.

به اعضا و جوارح بدن نگاه کن تا کار تیمی را یادگیری

وقتی به بدن خود نگاه می کنیم می بینیم تیمی از اعضا و جوارح اداره بدن ما را عهده دار شده اند. سیستم های مختلفی در این بدن کار می کنند و هر کدام مسئولیت هایی به عهده دارند.

در واقع یکی از مهمترین عوامل در کارکرد صحیح بدن این است که هر عضوی اندازه های خود را بدانند و از آن اندازه ها عدول نکنند. مثلاً چشم می داند برای چه طراحی شده و وظیفه متناسب با ظرفیت های روانی خود را بر عهده می گیرد، بنابراین چشم سعی نمی کند کار گوش یا بینی را انجام دهد. ما هیچ نشانه ای از اعضای بدن خود نداریم که کوچکترین تلاشی برای عدول از اندازه ی خود داشته باشند.

گوش بخواهد ببیند یا چشم بخواهد لمس کند،

در حالی که یکی از عوامل فروپاشی تیم ها یا ناکامی آن ها برای رسیدن به اهدافی که در نظر گرفته اند، مداخلات و اصطحاک های اعضا با همدیگر است که انرژی آن ها را هدر می دهد. در واقع اعضا اندازه

دیدار معاون استانداری بوشهر با خانواده دارای سه فرزند معلول تحت پوشش مدیریت بهزیستی این شهرستان



پوشش بهزیستی از آنان حمایت کرد. وی با تشکر از زحمات مدیریت و کارکنان مدیریت بهزیستی شهرستان بوشهر در رسیدگی به مشکلات خانواده های تحت پوشش گفت: این بازدیدها به منظور آشنایی بیشتر با مشکلات نیازمندان و بررسی و رفع این مشکلات می باشد.

در ادامه عباس جمشیدی فرماندار شهرستان بوشهر افزود: توجه به معلولان و نیازمندان تحت پوشش بهزیستی از مسائل مهمی است که دنبال می شود تا در راستای توانمندسازی آنان اقدام موثر صورت گیرد.

تحت پوشش با همکاری بهزیستی کشور و خیرین نیکوکار به این عزیزان واگذار شده است.

دکتر محمد تقی ایرانی معاون سیاسی امنیتی اجتماعی استانداری بوشهر گفت: وظیفه ما مسئولان کمک به حل مشکلات جامعه معلولان و افراد نیازمند می باشد و در این راستا باید با برقراری ارتباط عاطفی و ایجاد روحیه نشاط در جمع خانواده های تحت

دیدار معاون سیاسی امنیتی اجتماعی استانداری بوشهر به اتفاق معاونین فرماندار، سرپرست مدیریت بهزیستی شهرستان بوشهر و دیگر مسئولین اجرایی استان با خانواده دارای سه فرزند معلول تحت پوشش مدیریت بهزیستی این شهرستان دکتر محمدتقی ایرانی معاون سیاسی امنیتی اجتماعی استانداری بوشهر به اتفاق عباس جمشیدی فرماندار شهرستان، آرزو منوچهری سرپرست مدیریت بهزیستی شهرستان بوشهر با خانواده دارای سه فرزند معلول دیدار و گفتگو کردند.

در ابتدای این دیدار منوچهری مدیریت بهزیستی این شهرستان ضمن ارائه گزارشی از وضعیت خانواده اقدامات انجام شده در راستای کمک به حل مشکلات افراد تحت پوشش گفت: ساخت مسکن، اشتغال، حمایت از خانواده های بی سرپرست و نیازمند و ارائه خدمات مختلف به

وزیر بهداشت عنوان کرد؛

اولین مورد ویروس انگلیسی در ایران شناسایی شد

متن بلا به ویروس چشپ یافته انگلیسی است. نمکی با تا یکدیر اینکه حال این بیمار خوب است، ادامه داد: اطرافیان این بیمار نیز تحت کنترل قرار گرفته‌اند و هیچ مورد دیگری از ویروس انگلیسی مشاهده نشده است. وزیر بهداشت افزود: اعلام این مورد به معنای ترس و وحشت هموطنان نیست و مردم بدانند همه چیز تحت کنترل است.



وزیر بهداشت، از شناسایی اولین مورد ویروس انگلیسی در کشور خبر داد. سعید نمکی، در ارتباط زنده خبری، گفت: اولین مورد ویروس انگلیسی در ایران تایید شده است. وی با اشاره به شناسایی اولین مورد ویروس انگلیسی در کشور، افزود: این هموطن که از انگلستان آمده بود، با اینکه تست پی سی آر او منفی شده بود، اما آزمایشات بعدی ثابت کرد که

خرما شفا هر درد خرما



النهیرین آغاز شد. تحقیقات نشان می دهد، ۱۰ گرم خرما تازه، ۱۶۳ کیلوکالری، انرژی، گلوکسید، فسفر، آهن، کلسیم، ویتامین C را دارا می باشد. خرما به دلیل داشتن ویتامین های AEBومگنکز و بخصوص منیزیم، می تواند در پیشگیری از سرطان ها، به ویژه سرطان گوارش موثر باشد. خرما اسید اضافی معده را خنثی می کند، در درمان بیماری های عفونی موثر می باشد. پیشگیری از بیماری هایی نظیر، تصلب شرائین (انسداد عروق قلبی) ودیابت می باشد. کاشت خرما از ۶۰۰۰ تا ۸۰۰۰ سال قبل در بین

در شیرینی جات استفاده می کنند، ودر کشور های عربی جزء سبب اصلی غذایی مردم به شمار می رود. از نظر طب قدیم خرما میوه ایست ارزشمند، چون ترکیبات متشکله عناصر لازم وخواص درمانی را دارا می باشد. دین اسلام خرما را مهمترین میوه ی بهشتی تلقی کرده ونام آن در قرآن کریم بارها تکرار شده است. در سوره انعام آیه ۵۹ به خرما و رطب اشاره شده است. کاشت خرما از ۶۰۰۰ تا ۸۰۰۰ سال قبل در بین

طب سنتی



استاد حمیدرضا جعفری

خرما میوه ایست که نامش، ۴۲ بار در قرآن ذکر شده است. خرما درختی به نام نخل یا نام علمی Phoenixdactylifera دارد. عمدتاً در مناطق گرمسیری بدست می آید. در کشورهای غربی، بیشتر

در شیرینی جات استفاده می کنند، ودر کشور های عربی جزء سبب اصلی غذایی مردم به شمار می رود. از نظر طب قدیم خرما میوه ایست ارزشمند، چون ترکیبات متشکله عناصر لازم وخواص درمانی را دارا می باشد. دین اسلام خرما را مهمترین میوه ی بهشتی تلقی کرده ونام آن در قرآن کریم بارها تکرار شده است. در سوره انعام آیه ۵۹ به خرما و رطب اشاره شده است. کاشت خرما از ۶۰۰۰ تا ۸۰۰۰ سال قبل در بین

حقوقی



سحر ناصر بخت: دکترای حقوق بین الملل مدرسی دانشگاه و داور داخلی و بین المللی

حقوقی



امیر حسین حسین زاده لیسانس حقوق

آشپزی



وجیهه بای مری و کارشناس صنایع غذایی فنی حرفه ای آشپز بوشهر

سفته از نگاه حقوقی برای پستانکار، همانند چک، سند اثبات طلب است با این تفاوت که: عدم پرداخت وجه چک در مواردی، قانوناً جنبه کیفری، هم دارد در نتیجه از ضمانت اجرای قدرتمندتری نسبت به سفته، برخوردار است. به عبارت دیگر، صدور چک بلامحل، جرم است در حالی که صدور سفته ای که وجه آن در سررسید، پرداخت نشود جرم نیست. برگشت زدن چک، به آسانی و به سرعت، از طریق بانک، قابل انجام است در حالی که واخواست سفته، زمان بر و دارای مراحل خاصی

مفهوم تمکین

را می گویند که حقوق ناشی از نکاح را که برای زوج حاصل شده ایفا نکنند و در مقابل آن لغت مطبوعه فرمانبردار بکار می رود، نشوز زن اختصاص به مخالفت در امر وقاع ندارد نشوز به همه اموری که شرعاً بر زوجه در مقابل زوج واجب می شود ناظر است. در همین ارتباط گفته شده: تمکین در اصطلاح حقوق مدنی عبادتست از اطاعت زوجه نسبت به همسرش، این اطاعت اختصاص به استمتاع ندارد، پس خروج از خانه بی اذن شوهر، خروج از اطاعت شوهر است و نشوز محسوب می شود.

چرا چک بهتر از سفته است؟

چک، از جنبه ضمانت اجرایی، همانند سند رسمی است و حتی می توان بدون مراجعه به دادگاه، از طریق اجرای ثبت، اقدام به صدور اجرائیه و توقیف اموال صادرکننده چک، نمود در حالی که سفته، چنین ویژگی ندارد. برابر مقررات داخلی و بین المللی، اصولی بر صدور و مطالبه وجه چک، حاکم است که ادعاهای زیادی را در مورد چک، غیر قابل طرح، می کند و در نتیجه: تعهد پرداخت وجه چک را به تعهد قوی تری، تبدیل می نماید در حالی که نسبت به سفته، ادعاهای زیادی را می توان طرح کرد و در نتیجه: تعهد پرداخت وجه سفته، تعهدی است که با ادعاها و خطرات بیشتری، مواجه است.

حلوای خارک پخته

با سلام خدمت خوانندگان نشریه دریاکنار؛ قصد داریم در این قسمت آشپزی، سراغ حلوای های خوشمزه ای که در سفره ی مردم خونگرم جنوب هست، برویم. خارک پخته؛ یک حلوای قدیمی است که با خارک تهیه می شود. و منظور از خارک: خرما ی قبل از مر حله ی رطب شدن می باشد که مزه ی گس و شیرین دارد. برای تهیه ی این حلوا: خارک ها را با شکر در دیگ ریخته و می جوشانند. تا نرم شود و آب آن گرفته شود. سپس هسته ی خرما ها را بیرون کشیده، و روی حصیر پهن می کنند تا خشک شود. در نتیجه محصول نهایی؛ مزه ی خوب و خوشمزه ای دارد.



ضرب المثل های بوشهری به زبان انگلیسی

دیگ سی دیگ میگو ریت سیا

The pot calling the kettle black.

معادل فارسی: دیگ به دیگ می گوید روت سیاه.



به کوشش: حسین دریانورد مدرس آیتلس و مکالمه زبان انگلیسی

داستان ضرب المثل دیگ به دیگ میگه روت سیاه:

بعضی از آدم ها خودشان عیبی دارند، اما به خاطر همان عیب، دیگران را سرزنش می کنند. مثلاً، خودشان خیلی پر حرف هستند، اما به بقیه هم ایراد می گیرند که چرا آن ها پر حرفی می کنند. هر کسی خوب است اول به فکر عیب های خودش باشد. اگر خودش پر حرف و پر خور است خوب است اول عیب های خودش را کنار بگذارد. یا اگر خودش مسواک نمی زند و دهانش بومی دهد بهتر است اول خودش مسواک بزند و بعد دیگران را نصیحت کند که مسواک بزنند. کار این جور آدم ها مثل آن است که یک دیگ سیاه به دیگ سیاه دیگری می گوید که تو چرا آن قدر سیاه و کثیف هستی؟ در قدیم که برای پختن غذا زیر دیگ ها هیزم می گذاشتند دود و آتش، دیگ ها را خیلی سیاه می کرد. آیا خنده دار نیست که یک دیگ سیاه و دودی، دیگ دیگری را مسخره کند که تو چرا قدر کثیفی؟ آن چه گفته توضیح این ضرب المثل است که می گوید: دیگ به دیگ می گوید روت سیاه. یعنی کسی عیبی دارد ولی به خاطر همان عیب دیگران را مسخره می کند.

اثرات روانی ویروس کرونا بر جامعه



به قلم: خانم دکتر زهرا حسامی (مدرس دانشگاه)

گیر شامل رفتارهای ناسازگار، پریشانی عاطفی و واکنش های دفاعی است. افرادی که مستعد مشکلات روانی هستند به ویژه آسیب پذیر هستند.

مدیریت روان پزشکی سالمندان در طی بیماری همه گیر افراد مسن با شروع بالایی طبیعی و بحران آسیب پذیر هستند و، به خصوص کسانی که از زوال عقل رنج می برند دسترسی محدود به اطلاعات و حقایق دقیق در مورد بیماری همه گیر COVID-۱۹ دارند. آنها ممکن است در به خاطر سپردن روش های محافظتی مانند ماسک زدن یا درک اطلاعات بهداشت عمومی با مشکل روبرو شوند. متخصصان بهداشت روان، مددکاران اجتماعی، مدیران خانه سالمندان و داوطلبان باید مراقبت های بهداشت روان را برای افراد مبتلا به زوال عقل ارائه دهند. هوشیاری در مورد سلامتی سالمندان در مراقبت های طولانی مدت نه تنها برای سلامتی آنها بلکه برای محافظت از سیستم مراقبت های بهداشتی درگیر مورد تشدید COVID-۱۹ ضروری است. انتقال سریع ویروس کرونا (سندرم حاد تنفسی SARS-CoV-2) و میزان بالایی مرگ می تواند خطر مشکلات روانی را تشدید کرده و علائم روان پزشکی موجود را بدتر کند و باعث عملکرد بیشتر و عملکرد روزمره آنها شود. نینفغان و سیاست گذاران سلامت باید برای رفع این مانع همکاری کنند تا بتوانند خدمات روان شناختی به موقع و با کیفیت بالا را برای بزرگسالان مسکونی در جامعه ارائه دهند.

اثرات روان شناختی بیماری پاندمی در کودکان

کودک های که در طی بیماری های همه گیر گوشه گیر یا قرنطینه شده بودند، بیشتر دچار اختلال استرس حاد، اختلال سازگاری و غم و اندوه می شوند. ۳۰٪ از کودکان جدا شده از قرنطینه شده از معیارهای بالینی اختلال استرس پس از سانحه برخوردار بودند. کودک تغییرات اساسی در به برنامه روزمره و زیور ساخت های اجتماعی، به دلیل همه گیر COVID-۱۹ و اطلاعات ارائه شده نیاز به به نظر گرفتن سن و سطح درک کودک دارد. نادیده گرفتن تأثیرات فوری و طولانی مدت روان شناختی این وضعیت جهانی، به ویژه برای کودکان و جوانان، که ۴۲٪ از جمعیت جهان را را تشکیل می دهند

ویژگی های یک کتاب خوب



دکتر فاطمه فخری فخرآبادی دکترای شیمی اصفهان

امیرالمومنین علی(ع) می فرمایند: «حکمت گمشده مومن است. (نهج البلاغه، حکمت ۸۰) یعنی حالت کتاب خوب: کمتر از اهمیت کتاب خوانی نیست. همچنین خاطر نشان شدیم که یک کتاب صرف نظر از تعاریف گوناگون فردی، باید یک سری ویژگی ها و معیارهای خاص و کلی داشته باشد تا به عنوان یک کتاب خوب و تأثیرگذار شناخته شود. اما اکنون به این پرسش برمی خویم که محدوده انتخاب کتاب خوب کجاست؟! اصلاً ایجاد یک بازه یا محدوده برای انتخاب کتاب خوب و مطالعه آن کار درستی است؟ آیا انتخاب کتاب از یک محدوده و بازه، اطلاعات ما از جهان گسترده اطرافمان را نیز محدود نمی کند؟! طبیعتاً شباهت های شخصیتی، افکاری و اخلاقی در فرهنگ ها و ملیت های نزدیک به هم بیشتر است و اگر ما به طور کلی مطالعه و بررسی داستان ها و شخصیت های با افکار، فرهنگ ها و ملیت های دیگر را کنار بگذاریم، ایامی توانیم به ایدئولوژی جهان بینی کاملی دست پیدا کنیم؟! ایامی توانیم با قدرت کافی و دانایی کامل و بدون از تعصب و سخت گیری های لجوجانه از آنچه که درست است، دفاع کنیم؟! آیا اگر منابع اطلاعاتی ما گسترده به جهان پیرامونمان نباشند، آن هم در دنیای گسترده و ارتباطات گنگانگ و پیچیده ی امروز، هنگام مواجهه با شرایط و بزنگاه های سخت و شبهه ناک تصمیم گیری، درمانده نمی شویم؟! در این رابطه آیه ها و احادیث فراوانی وجود دارد که رجوع به آنها نشان می دهد تحصیل علم از نظر اسلام یک ضرورت مطلق است و هیچ قید و شرطی ندارد؛ نه قید زمانی، نه قید مکانی و فردی و نه هیچ قید و محدودیت دیگری. و رواقع فرا گرفتن علمی که انسان را به خدا و صفات کریمه او نزدیک کند و از او انسان بهتر و عضو مفیدتری برای جامعه بسازد، چه فایزیک باشد چه ریاضی، چه طبیعت باشد یا فلسفه، اخلاق باشد یا باقیه، واجب است و ترک آن موجب حرمان و کاستی های جبران ناپذیر در زندگی فرد و اجتماع خواهد شد. قداست حکمت در اسلام چنان بالاست که

ماراد پریش بینی و پیش گیری از بروز مشکلات یاری

، غیر منطقی خواهد بود. مسئله مهم دیگر در طی این همه گیری این است که در این شرایط مدیریت کودکان خردسال با نیازهای ویژه مانند شرایط طیف اوتیسم (ASC) می تواند برای خانواده ها و مراقبان چالش برانگیز باشد. این کودکان معمولاً چند ساعت در هفته در خانه با در مانگران ویژه یا در بیمارستانها و موسسات اختصاصی مداخلات می کنند. با توضیح دادن در مورد اینکه COVID-۱۹ چیست، با استفاده از بازی های جدی، درمان آنلاین برای کودکان یا عملکرد بالابلا و مشاوره آنلاین هفتگی والدین و مراقبان می توان به والدین و مراقبان کودکان خردسال مبتلا به ASC کمک کرد. ویروس کرونا ویروس COVID-۱۹) زندگی خانوادگی را تغییر می دهد. والدین و مراقبان در حالی که از کودکان مراقبت می کنند، بدون اینکه در مورد مدت زمان ادلمه وضعیت شفاف باشند، سعی می کنند از راه دور یا تاوان از کار کار کنند. خشونت و آسیب پذیری برای کودکان در دوره تعطیلی مدارس مرتبط با موارد اضطراری بهداشتی افزایش می یابد. نرخ کودک آزاری گزارش شده در تعطیلی مدارس افزایش می یابد. والدین و کودکان با افزایش استرس، مایهوی رسانه ای و ترس زندگی می کنند، همه توانایی تحمل و تفکر طولانی مدت ما را به چالش می کشد. برای بسیاری، تغییر اقتصادی این بحران باعث افزایش استرس والدین، سوء استفاده و خشونت علیه کودکان می شود.

با ارزیابی و تجزیه و تحلیل محتوای کلی انتشارات، نیاز به مقاله تحقیقاتی بیشتر است که با رویکرد علمی بیشتری به بررسی عوامل روانی و پیامدهای این بیماری همه گیر بانهانی و خوشنماک می پردازد. بیماری همه گیر COVID-۱۹ چالش های بهداشتی و اجتماعی بی سابقه ای را در سطح جهانی ایجاد خواهد کرد. افراد مبتلا به بیماریهای جدی روانی در این دوره به طور منحصر به فردی در معرض خطر خواهند بود ، همچنین سیستم مراقبت از سلامت روان عمومی در ارائه مراقبت های آنها نقش مهمی خواهد داشت. حمایت همکار درمان حمایتی و زورس مداخلات بهداشت روانی کیفیت مراقبت آنها را چه برای خوشحال و چه برای بیماران بهبود می بخشد. همچنین برای ما مهم است که خوشحال از اطلاعات غلط دوری کنیم و مسئولیت آنچه را که در دسترس رسانه ای به اشتراک می گذاریم مسئولیت پذیر باشیم. ضروری است به یاد داشته باشیم که ضرب چشم گسترده و وحشت ناشی از عدم اطمینان از بیماری می تواند آسیب بیشتری نسبت به ویروس ایجاد کند. شناسایی زود هنگام ناراحتی و مداخلات روان شناختی به موقع می تواند نه تنها از بروز بحران در مواقع همه گیری جلوگیری کند بلکه به مهار گسترش آن نیز کمک می کند. هنگام طراحی استراتژیهای مداخله و روان شناختی پاسخ به COVID-۱۹، باید پاسخ خاص به ناراحتی ذهنی کودکانی که قرنطینه شده اند نیز در نظر گرفته شود. هوشیاری در مورد سلامت سالمندان در مراقبت های طولانی مدت نه تنها برای سلامتی آنها بلکه برای محافظت از سیستم مراقبت های بهداشتی درگیر مورد تشدید COVID-۱۹ ضروری است. ضروری است، اطلاعات رساله ها و شبکه های اجتماعی باید از نزدیک کنترل شود و مداخلات روان شناختی حامی جامعه در سطح جهانی ترویج شود.

کند. بنابراین با توجه به تمام موارد گفته شده، بهتر است گستره ی انتخاب کتاب خوب، از مرزهای پیدا و ناپیدای جغرافیایی و نژادی فراتر رفته و پهنای جهان هستی را درنوردد. این نیاز در دنیای مدرن امروز که راه های ارتباطی و شبکه های اجتماعی با سرعت چشمگیری در حال توسعه هستند و انسان امروزی، توانا و علاقمند به ارتباطات گسترده ی فرامرزی است، بسیار بیشتر احساس می شود.

باید بدست گستره ی جهان هستی را که همان گستره ی دریافت دانش است، به مثابه ی یک صفحه شطرنج و هر خانه از این صفحه را، گروه بزرگی از انسان ها می کشد. هنگام طراحی استراتژیهای مداخله و روان شناختی پاسخ به COVID-۱۹، باید پاسخ خاص به ناراحتی ذهنی کودکانی که قرنطینه شده اند نیز در نظر گرفته شود. هوشیاری در مورد سلامت سالمندان در مراقبت های طولانی مدت نه تنها برای سلامتی آنها بلکه برای محافظت از سیستم مراقبت های بهداشتی درگیر مورد تشدید COVID-۱۹ ضروری است. ضروری است، اطلاعات رساله ها و شبکه های اجتماعی باید از نزدیک کنترل شود و مداخلات روان شناختی حامی جامعه در سطح جهانی ترویج شود.

کند. بنابراین با توجه به تمام موارد گفته شده، بهتر است گستره ی انتخاب کتاب خوب، از مرزهای پیدا و ناپیدای جغرافیایی و نژادی فراتر رفته و پهنای جهان هستی را درنوردد. این نیاز در دنیای مدرن امروز که راه های ارتباطی و شبکه های اجتماعی با سرعت چشمگیری در حال توسعه هستند و انسان امروزی، توانا و علاقمند به ارتباطات گسترده ی فرامرزی است، بسیار بیشتر احساس می شود.

باید بدست گستره ی جهان هستی را که همان گستره ی دریافت دانش است، به مثابه ی یک صفحه شطرنج و هر خانه از این صفحه را، گروه بزرگی از انسان ها می کشد. هنگام طراحی استراتژیهای مداخله و روان شناختی پاسخ به COVID-۱۹، باید پاسخ خاص به ناراحتی ذهنی کودکانی که قرنطینه شده اند نیز در نظر گرفته شود. هوشیاری در مورد سلامت سالمندان در مراقبت های طولانی مدت نه تنها برای سلامتی آنها بلکه برای محافظت از سیستم مراقبت های بهداشتی درگیر مورد تشدید COVID-۱۹ ضروری است. ضروری است، اطلاعات رساله ها و شبکه های اجتماعی باید از نزدیک کنترل شود و مداخلات روان شناختی حامی جامعه در سطح جهانی ترویج شود.

درآمدی بر گویش بوشهری

ضرب المثل های بوشهری

چه همش ، چه همه کش ! : چه همه کارها و چه این ، که از همه آن ها مهم تر است . جنبه تاکید بر تقدّم کاری در بین کارها دارد . « همه کش » قطعه چوب نیمه کلفتی است که بطور افقی در بالای گاو آهن (خیش) نصب شده است و به وسیله طنابی که به دوسر آن بسته می شود گاو آهن (توسط گاو ، خر و …) به جلو کشیده می شود .

چه رفتن پوی رود خونه کندن : چاه را پای رودخانه کنده است . کار پر درآمدی به دستش افتاده است - داماد شخص پولدار یا صاحب قدرتی شده است .

واژگان بوشهری

لو که . : lukeh : تخته خواب خانوادگی تابستانی با

پایه های چوبی بلند که در حیاط منزل قرار گرفته باشد .

لهر . : leher : شکم پرست ، شکمو . بیشتر در مورد کودکان به کار رود .

لین . : leyn : قسمت و کوچ و ردیف خیابان و منزلگاه .

مُجِم . : mocim : مخفف من چه می دانم است .

مُشتک . : mostak : نوعی نان فوری پز که روی ساج

درست کنند و بیشتر مورد استفاده جهازداران است .



به کوشش: عبدالحسین احمدی ریشهری

